

“*opinionway*”

Enquête annuelle étudiants

À : Marine Roussel / Mathilde Serre / Florent De Carvalho
De : Nadia Auzanneau / Eva Boucheteil / Hélène Mariusse



Octobre 2020



Contexte

HEYME a fait appel à **OpinionWay** afin de mener une **enquête auprès des étudiants** et faire un état des lieux autour de **3 thématiques** pour communiquer et alerter sur la situation des étudiants :

- **La santé mentale des jeunes**
- **La discrimination et le harcèlement**
- **La précarité et l'isolement des étudiants**

Méthodologie

Méthodologie



Etude réalisée auprès de **1005 étudiants de 16 ans et plus**, représentatifs de cette population en termes de sexe, âge et régions françaises.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Document



Les interviews ont été réalisées **du 21 au 29 septembre 2020**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



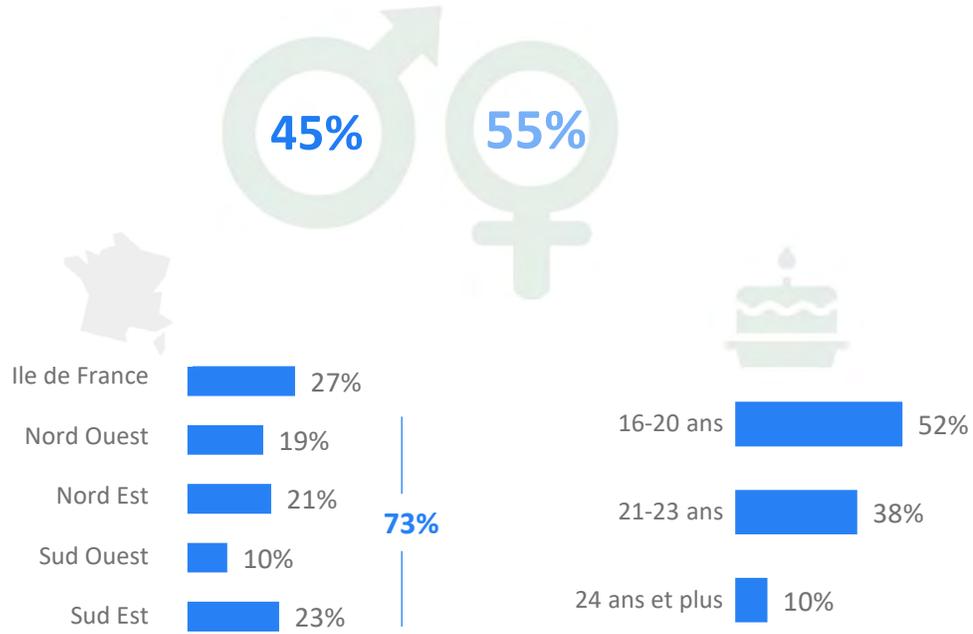
Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude à 95%** : 1,5 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

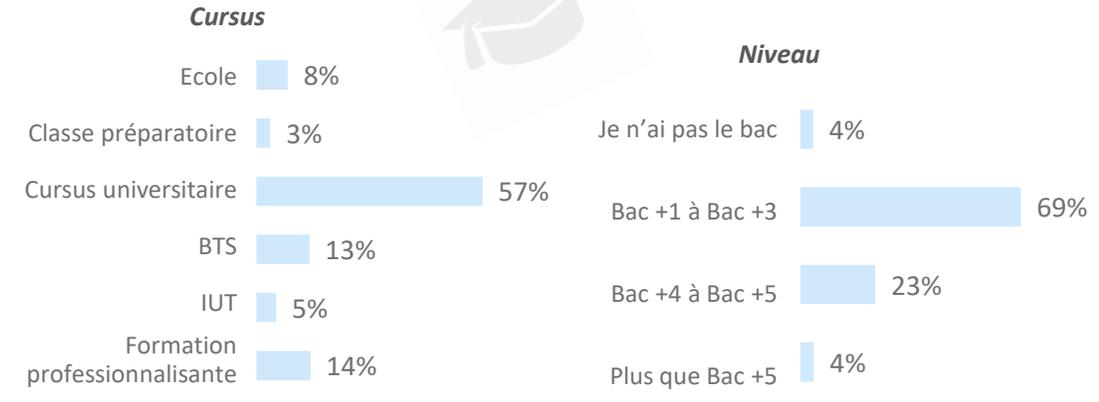
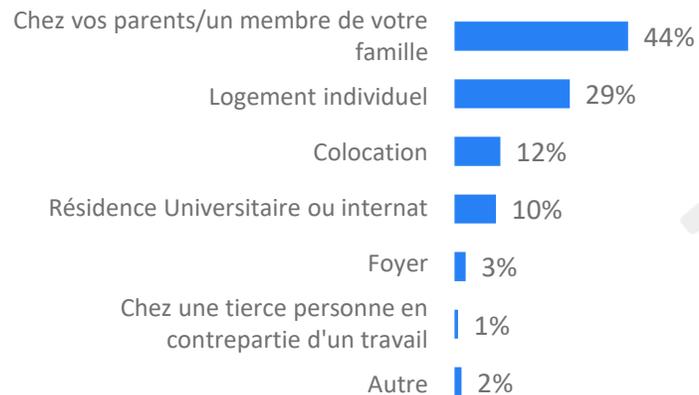
« **Sondage OpinionWay pour HEYME** »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Profil des étudiants

échantillon représentatif de cette population en termes de sexe, âge et régions françaises



N=1005



La santé mentale des jeunes

Dans leur quotidien, les étudiants déclarent ressentir du stress et des sentiments négatifs

Clés de lecture :



Ce pictogramme apparaîtra à côté des chiffres pour lesquels les résultats des **étudiants stressés** sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

Étudiants stressés (notes de 7 à 10 sur l'échelle de stress, base : 543) ou très stressés (notes de 9 à 10 sur l'échelle de stress, base : 100)

XX% Chiffres significativement supérieurs au total

Le stress des étudiants

**Un stress dû à plusieurs
facteurs, essentiellement
liés aux études ou à la
situation financière**

La quasi-totalité des étudiants se déclare stressée dans leur quotidien, avec une moyenne de niveau de stress plutôt élevé, notamment chez les étudiantes

Evaluation du stress dans le quotidien



Femmes : 6,5
Note moyenne :

6,1 / 10

Hommes : 29%

22%



Notes 0-4

24%



Notes 5-6

Femmes : 50%

44%



Notes 7-8

10%



Notes 9-10

➔ **98%** des étudiants déclarent ressentir du stress

B1. Sur une échelle de 0 à 10, comment évaluez-vous votre stress dans votre quotidien d'étudiant ?

Base : à tous (1005)

Plus de la moitié d'entre eux ont des problèmes de sommeil, majoritairement liés à leur stress

Problèmes de sommeil des étudiants

Parmi les étudiants ressentant du stress...



ont des problèmes de sommeil liés au stress

Femmes : 47%

Covid source de stress : 45%

Consomment des solutions médicamenteuses : 57%



ont des problèmes de sommeil non liés au stress



n'ont pas de problèmes de sommeil

Hommes : 57%

Sous-total
ont des problèmes de sommeil

55%



Consomment des solutions médicamenteuses : 81%

Femmes : 64%

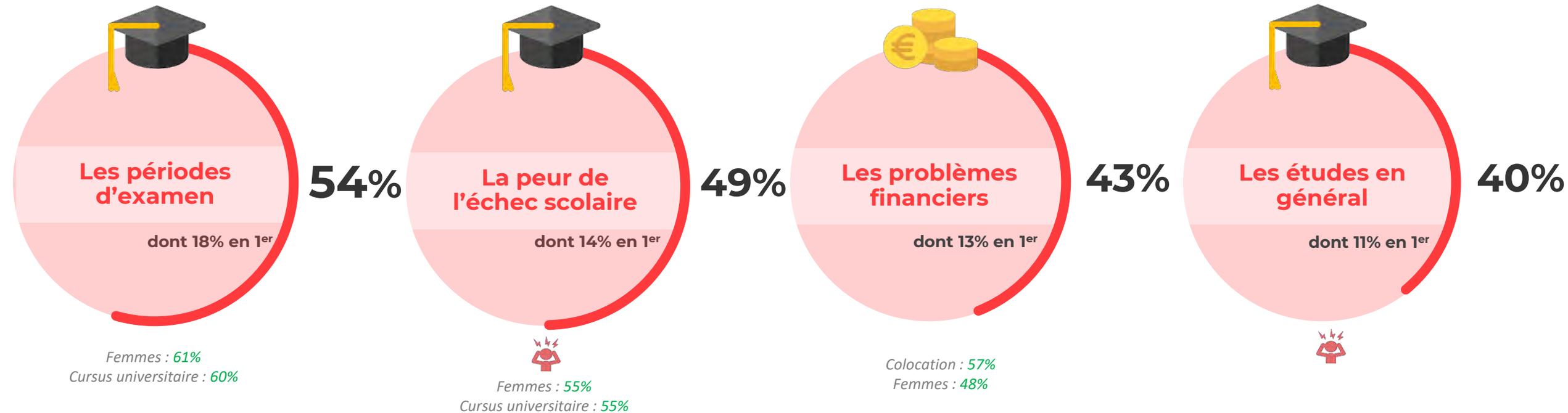
Covid source de stress : 61%

B1b. Avez-vous des problèmes de sommeil (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, insomnies...)?

Base : ressentent du stress (989)

Les études font partie des facteurs majeurs de stress chez les étudiants, ainsi que la situation financière

4 facteurs principaux de stress



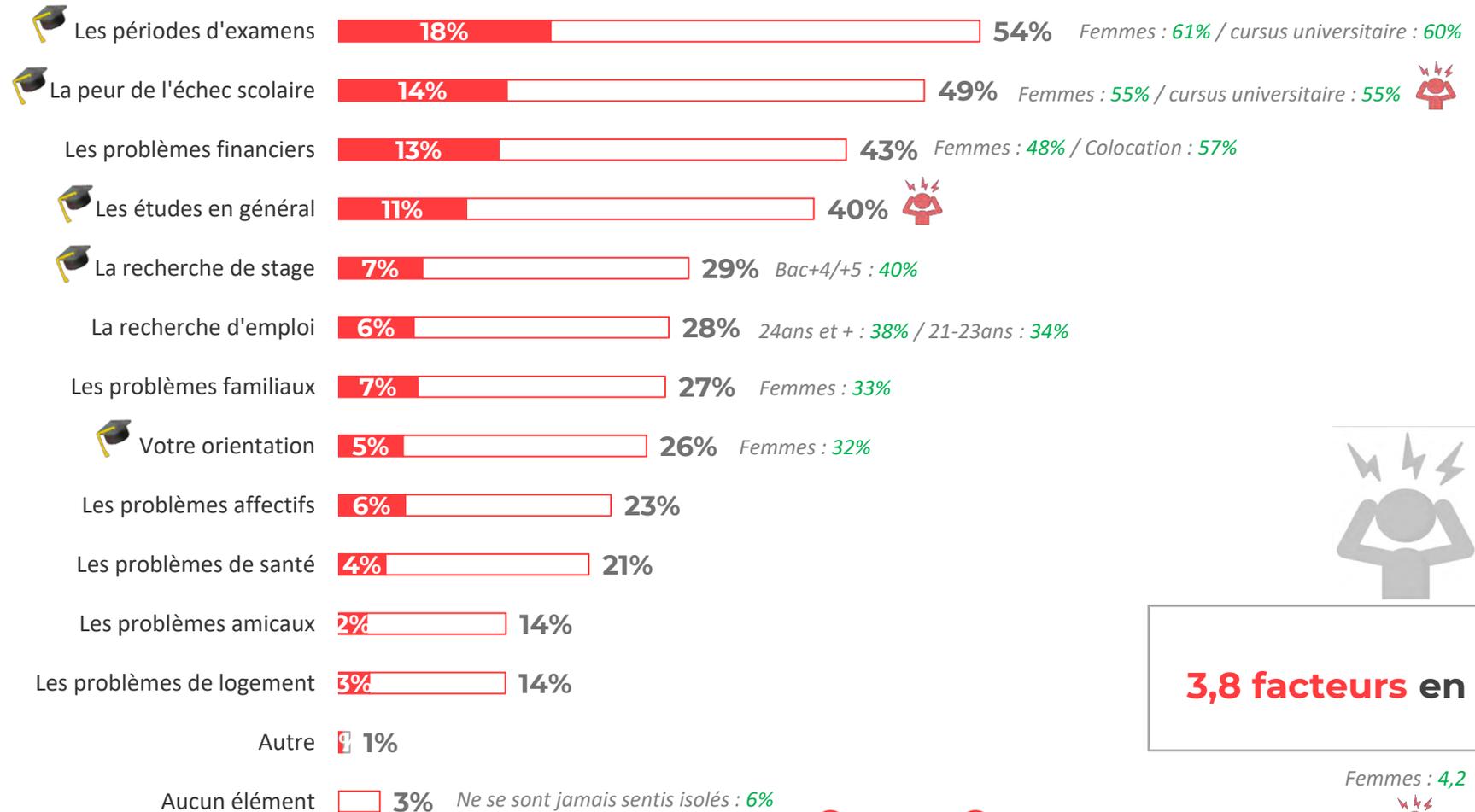
B2. Parmi les éléments suivants, selon-vous lesquels sont des facteurs de stress ?

Base : à tous (1005)

Les étudiantes déclarent un nombre plus élevé de facteurs, et ajoutent à ces facteurs principaux les problèmes familiaux pour 1/3 d'entre elles

Les éléments facteurs de stress

 Sous-total
Les études
85%



3,8 facteurs en moyenne

Femmes : 4,2

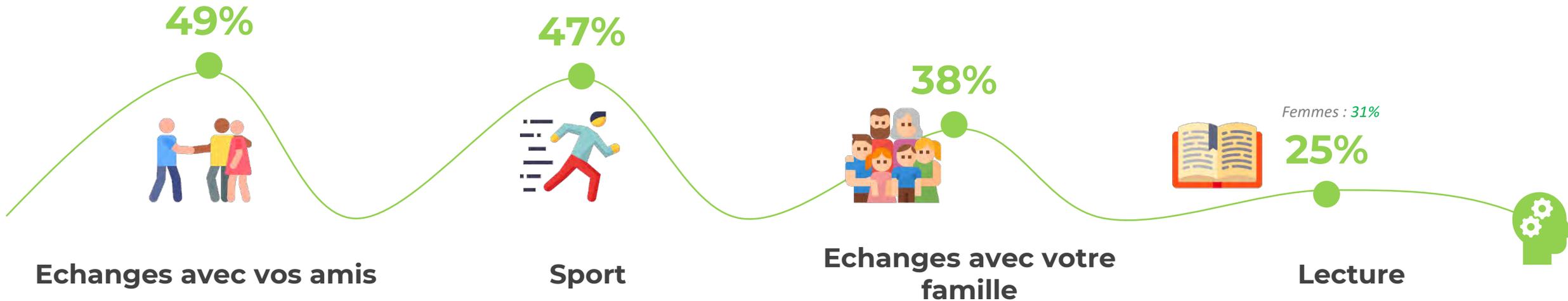
 En 1er  Au total

B2. Parmi les éléments suivants, selon-vous lesquels sont des facteurs de stress ?

Base : à tous (1005)

Afin de gérer ce stress, près de la moitié des étudiants se tournent vers leurs amis ou pratiquent une activité sportive, alors que 15% déclarent consommer des produits psychoactifs

4 principales actions réalisées pour gérer le stress



Sous-total
alcool/drogue/médicaments
15% Bac+4/+5 : 24%

2,5 actions en moyenne

Détails en annexes

B3. Que faites-vous pour gérer votre stress ?

Base : à tous (1005)

Dans leur quotidien, 6 étudiants sur 10 déclarent ressentir de temps en temps ou souvent de la tristesse, et plus de la moitié ont des pensées négatives

Sentiments négatifs ressentis



Les consommateurs de cannabis et de solutions médicamenteuses en période normale sont significativement plus nombreux à éprouver tous ces sentiments négatifs



Les étudiants stressés ou très stressés sont significativement plus nombreux à éprouver tous ces sentiments négatifs



Femmes : 77%

62%

20%

Femmes : 64%

55%

19%

Femmes : 61%

49%

14%

Femmes : 44%

36%

9%

28%

7%

9%

2%

● ST Souvent/de temps en temps
○ ST Souvent

Tristesse

Pensées négatives

Déprime

Sentiments de détresse

Idées noires

Pensées suicidaires

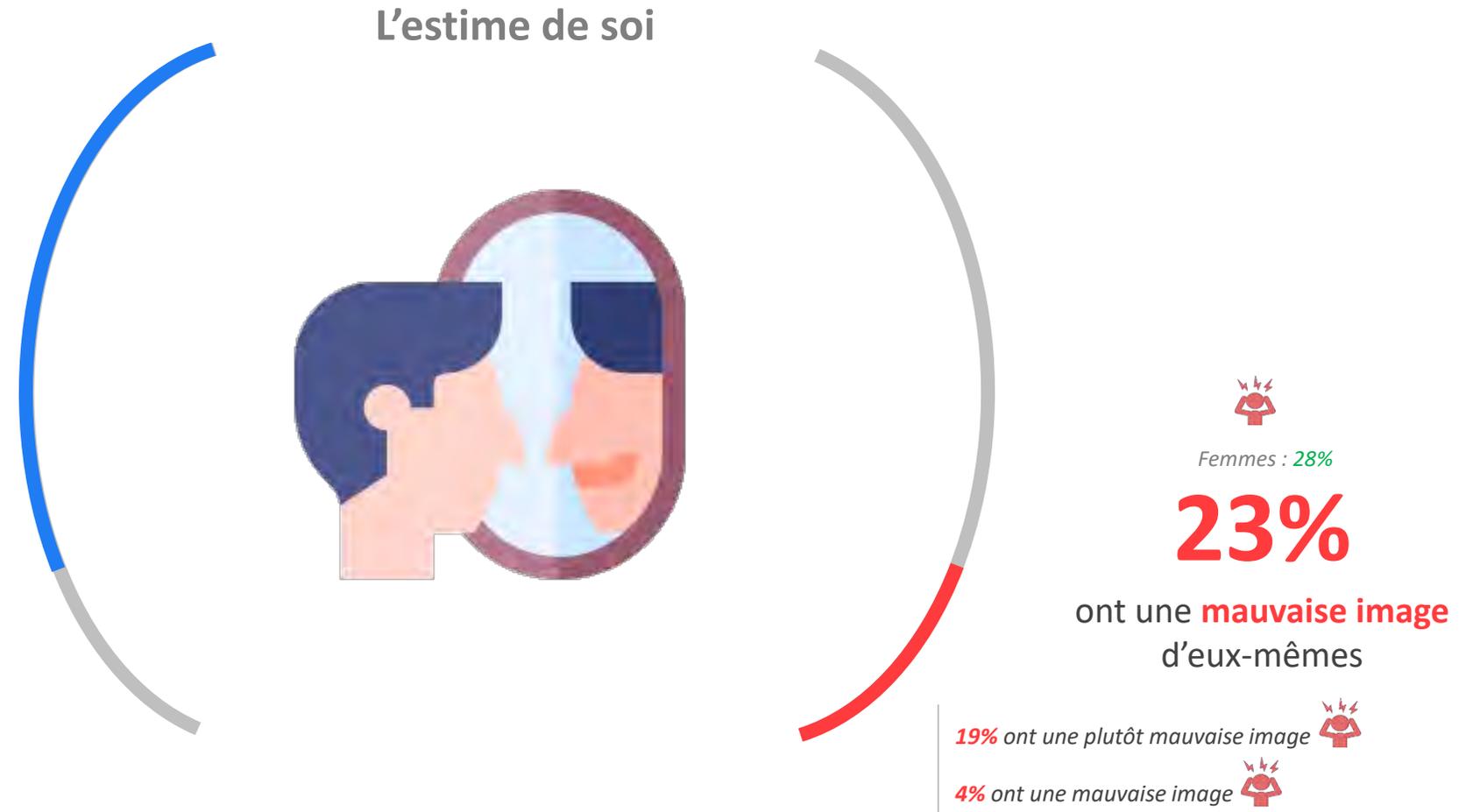


Détails en annexes

B5. Dans votre quotidien, vous arrive-t-il d'avoir des phases de ...

Base : à tous (1005)

Le stress semble avoir un impact négatif sur l'image de soi : alors que plus de $\frac{3}{4}$ des étudiants déclarent avoir une bonne image d'eux-mêmes, les étudiants stressés et les étudiantes sont plus nombreux à déclarer l'inverse



B4. Comment qualifieriez-vous votre estime de vous ?

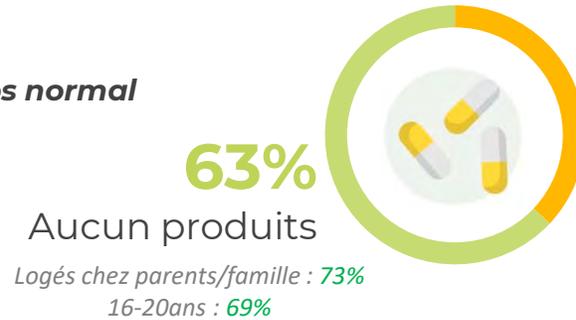
Base : à tous (1005)

La consommation de produits

L'alcool et le tabac sont les produits les plus consommés par les étudiants dans la vie de tous les jours, avec une consommation exacerbée en période de stress

Plus d'1/3 des étudiants déclarent consommer des produits hors période de stress ou de déprime, l'alcool étant le produit le plus consommé par 1/4 d'entre eux, suivi par le tabac

Consommation de produits en temps normal



37%
des étudiants **consomment des produits**

TOP 3



26%
Alcool

Colocation : 40%
Bac+4/+5 : 37%
21-23ans : 33%
Logement individuel : 32%

ST Alcool/Tabac : 32%

1,5 produits
En moyenne

Colocation : 23%



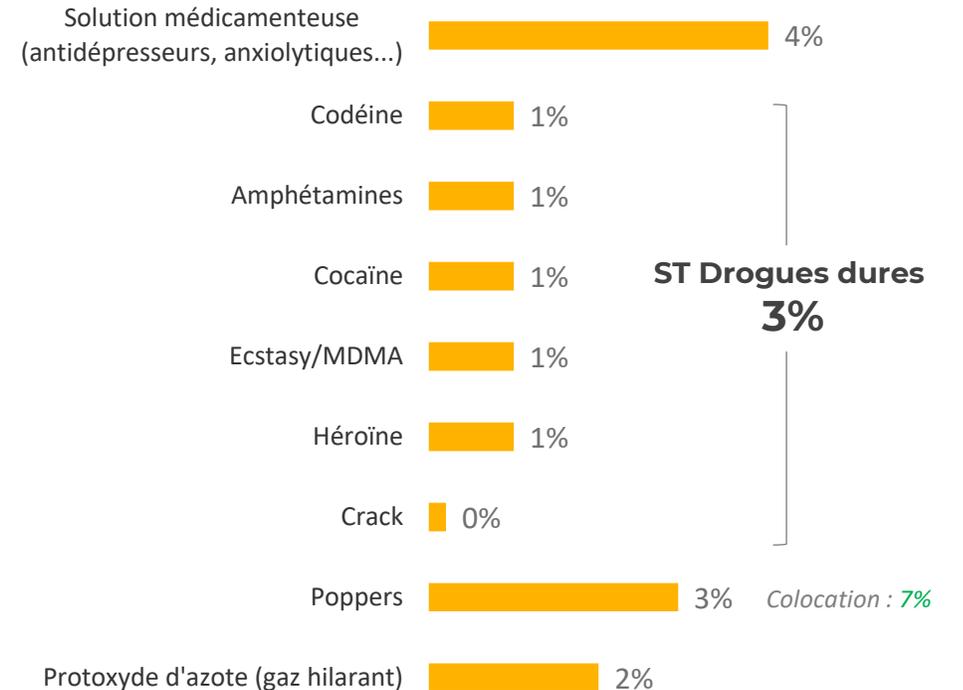
15%
Tabac



5%
Cannabis

Colocation : 11%

Ensuite



En période de stress, les consommateurs d'alcool et de tabac déclarent augmenter significativement leur consommation par rapport au total des étudiants

Impact du stress sur la consommation des produits [xx%] Rappel de la consommation en période normale (hors période de stress ou de déprime)

Les consommateurs de cannabis et de solutions médicamenteuses en période normale sont significativement plus nombreux à consommer davantage tous ces produits en cas de stress



	ST En consomment en cas de stress	[xx%]	Rappel de la consommation en période normale (hors période de stress ou de déprime)	Vous en consommez plus + Vous en consommez plus	Vous avez la même consommation =	Vous en consommez moins -	Vous n'en consommez pas
Alcool	42%	[26%]	2%	9% 15% 23% 24%	26%	5%	58%
Tabac	21%	[15%]	2%	12% 64% 24%	6%	1%	79%
Cannabis	10%	[5%]	1%	3% 11%	4%	2%	90%
Solution médicamenteuse (antidépresseurs, anxiolytiques...)	11%	[4%]	2%	4%	3%	2%	89%
Poppers	7%	[3%]	1%	1%	4%	1%	93%
Protoxyde d'azote (gaz hilarant)	5%	[2%]	1%	1% 4%	2%	1%	95%
Codéine	6%	[1%]	1%	2%	2%	1%	94%
Amphétamines	4%	[1%]	1%	1%	1%	1%	96%
Cocaïne	4%	[1%]	1%	2% 5% 4%	1%	0%	96%
Ecstasy/MDMA	4%	[1%]	1%	1%	1%	1%	96%
Héroïne	3%	[1%]	1%	1%	1%	0%	97%
Crack	2%	[0%]	1%	1%	1%	0%	97%

Chiffres significatifs → consommation plus importante par rapport au total des étudiants :

- Aisés (plus de 1000€ de budget depuis la crise) : XX%
- Consommateurs de tabac en période normale: XX%
- Consommateurs d'alcool en période normale : XX%

B7. En cas de stress, quel est l'impact sur votre consommation de ces produits ?

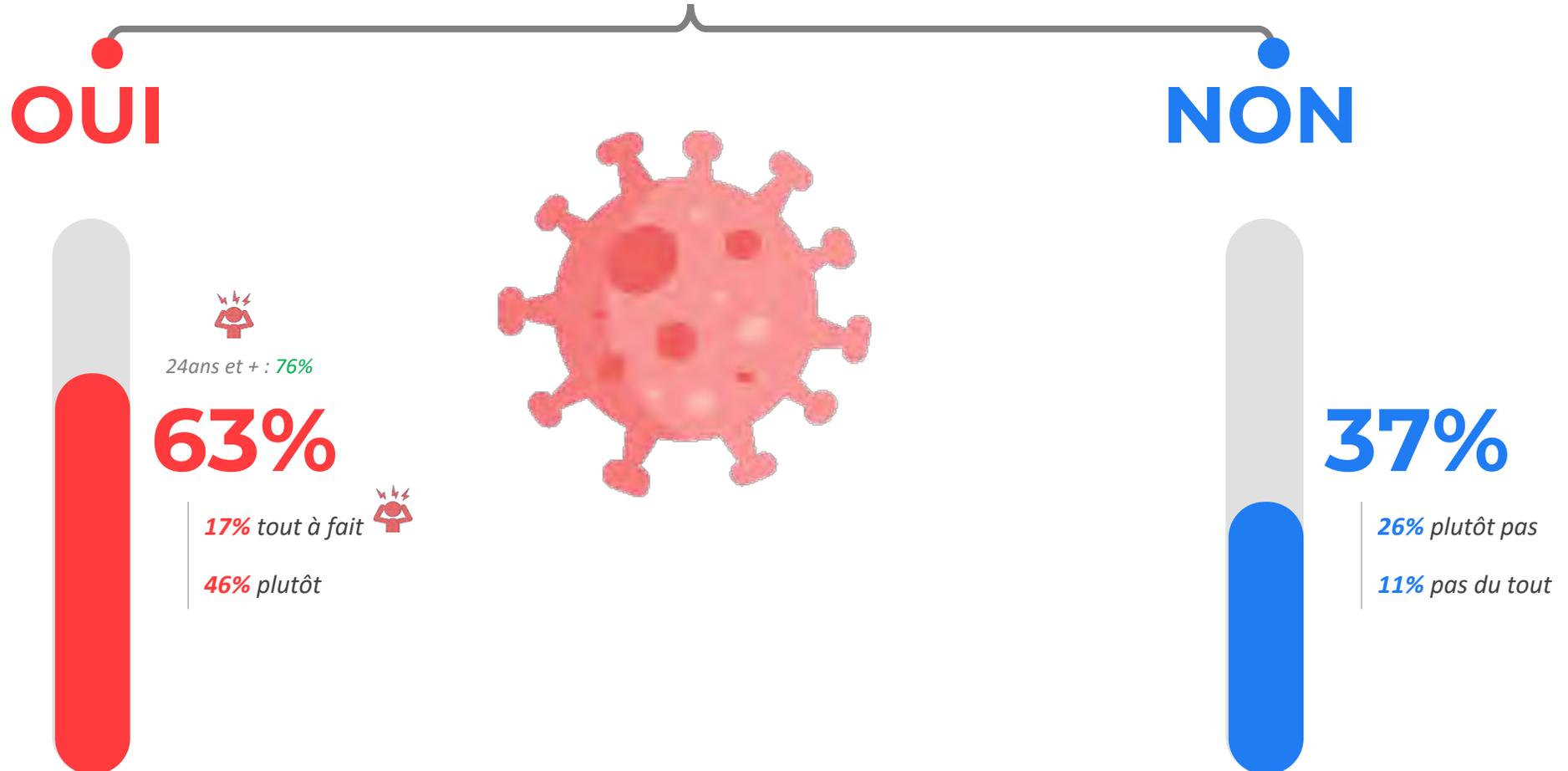
Base : à tous (1005)

La crise sanitaire du coronavirus

**Au stress du quotidien
s'ajoute le stress lié à la crise
sanitaire, et notamment ses
répercussions sur le cursus
et l'avenir des étudiants**

Près des 2/3 des étudiants déclarent être stressés par la crise sanitaire actuelle du coronavirus, surtout les plus de 24 ans et les étudiants d'un naturel stressé

Une crise sanitaire source de stress ?



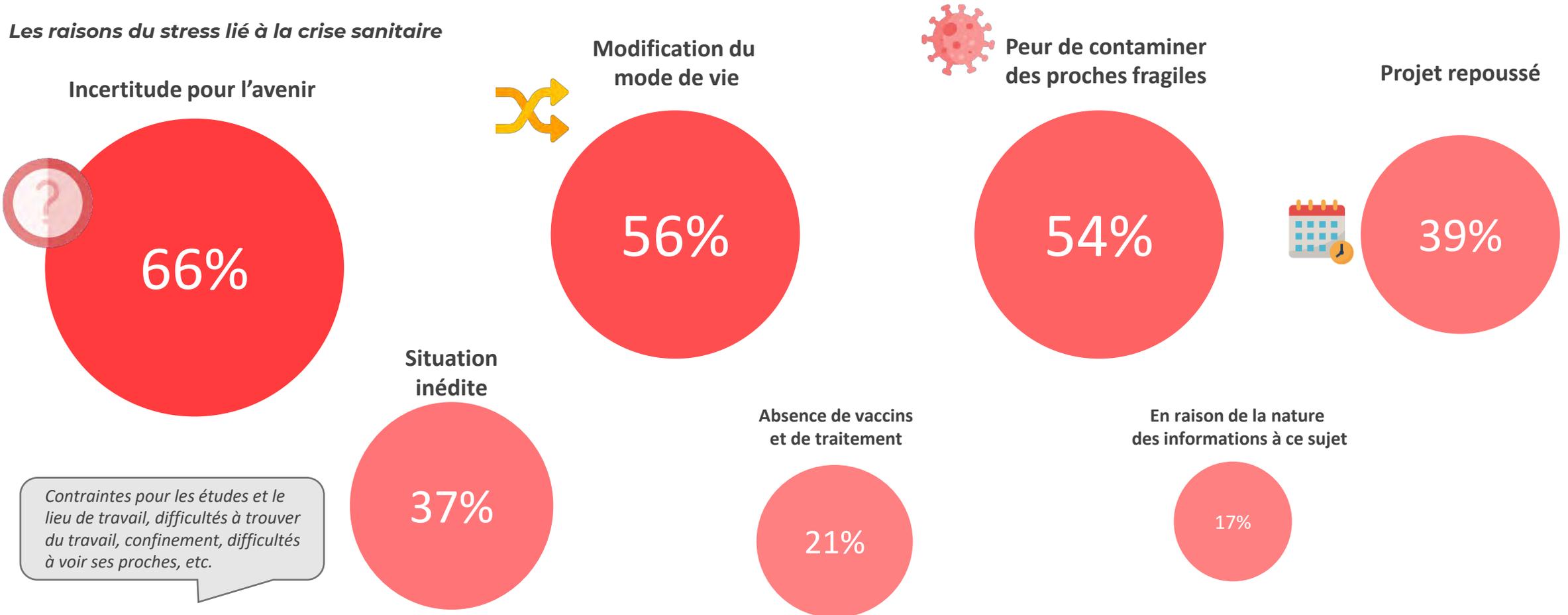
B10. Pour vous, la crise sanitaire liée à la COVID-19 est-elle source de stress ?

Base : à tous (1005)

Parmi les étudiants stressés par la Covid-19, 2/3 d'entre eux ont des incertitudes pour l'avenir, et plus de la moitié craignent une modification de leur mode de vie ou la contamination de leurs proches fragiles

Pour **63%** la crise sanitaire est source de stress

Les raisons du stress lié à la crise sanitaire



Contraintes pour les études et le lieu de travail, difficultés à trouver du travail, confinement, difficultés à voir ses proches, etc.

Autres raisons - 3%

2,9 raisons en moyenne

B11. Pour quelle(s) raison(s) cette crise sanitaire est-elle source de stress pour vous ?

Base : ressentent du stress lié à la crise sanitaire (632)

D'un autre côté, parmi les étudiants qui ne sont pas stressés par la crise sanitaire, 6 sur 10 n'ont pas de crainte pour leur propre santé, et 5% déclarent ne pas croire en la crise de la Covid-19

Les raisons de l'absence de stress lié à la crise sanitaire

Pour 37% la crise sanitaire n'est pas source de stress

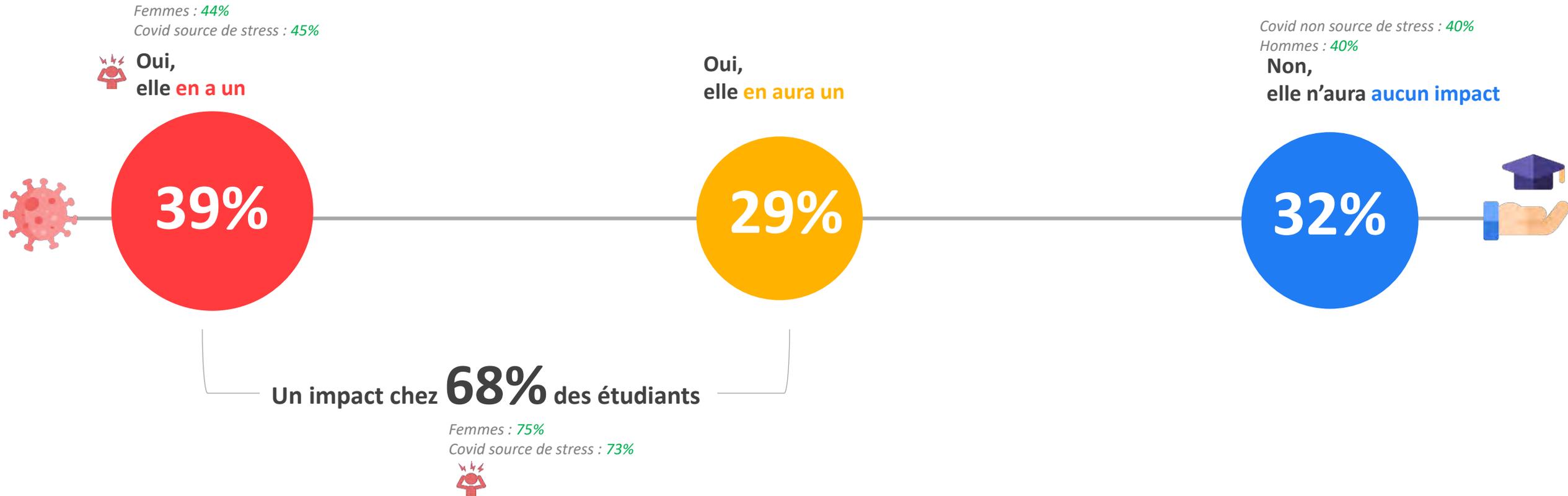


B11bis. Pour quelle(s) raison(s) cette crise sanitaire n'est-elle pas source de stress pour vous ?

Base : ne ressentent pas ou peu de stress lié à la crise sanitaire (373)

Pour 7 étudiants sur 10, cette crise a ou aura un impact sur la poursuite de leur cursus, un impact déjà en cours pour 4 étudiants sur 10

Impact de la crise sanitaire sur la poursuite du cursus d'études

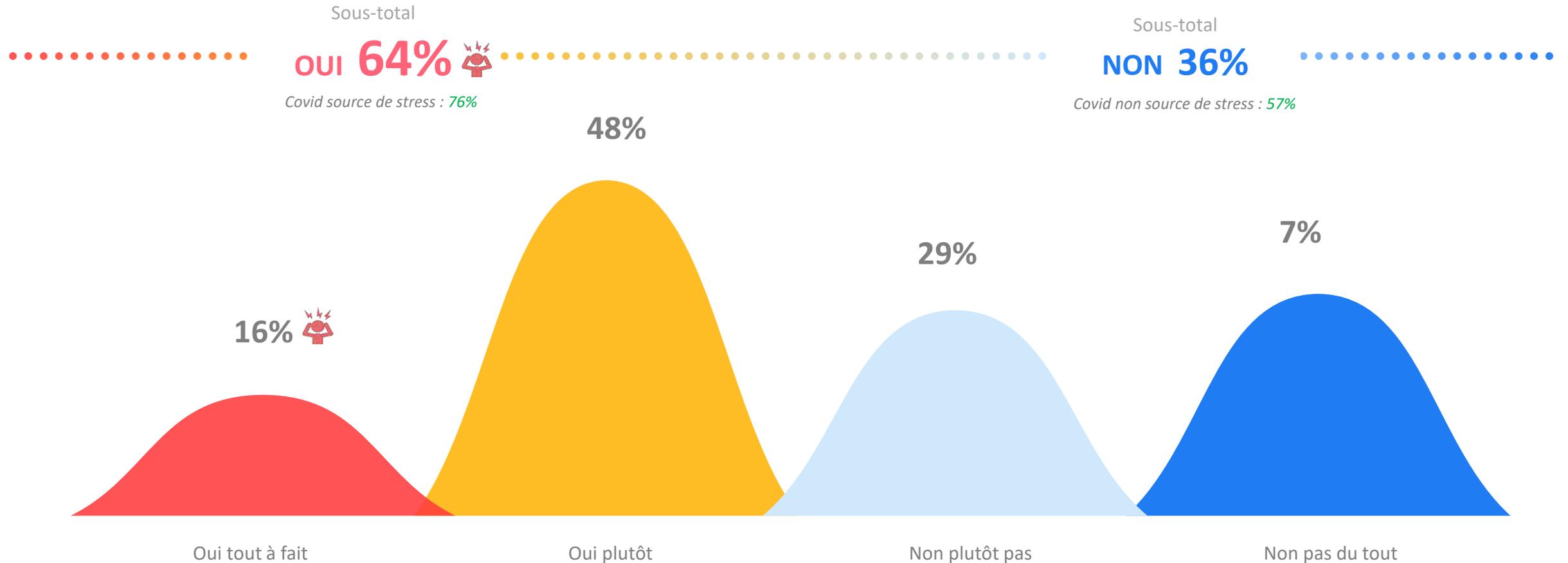


B12. La crise sanitaire a-t-elle ou aura-t-elle selon vous un impact sur la poursuite de votre cursus d'études tel que vous l'aviez prévu initialement ?

Base : à tous (1005)

Le coronavirus engendre également une peur de l'avenir chez près des 2/3 des étudiants, et encore davantage chez les étudiants stressés de manière générale

Crise sanitaire et peur de l'avenir



B13. Depuis la crise sanitaire liée à la COVID-19, avez-vous plus peur de l'avenir ?

Base : à tous (1005)

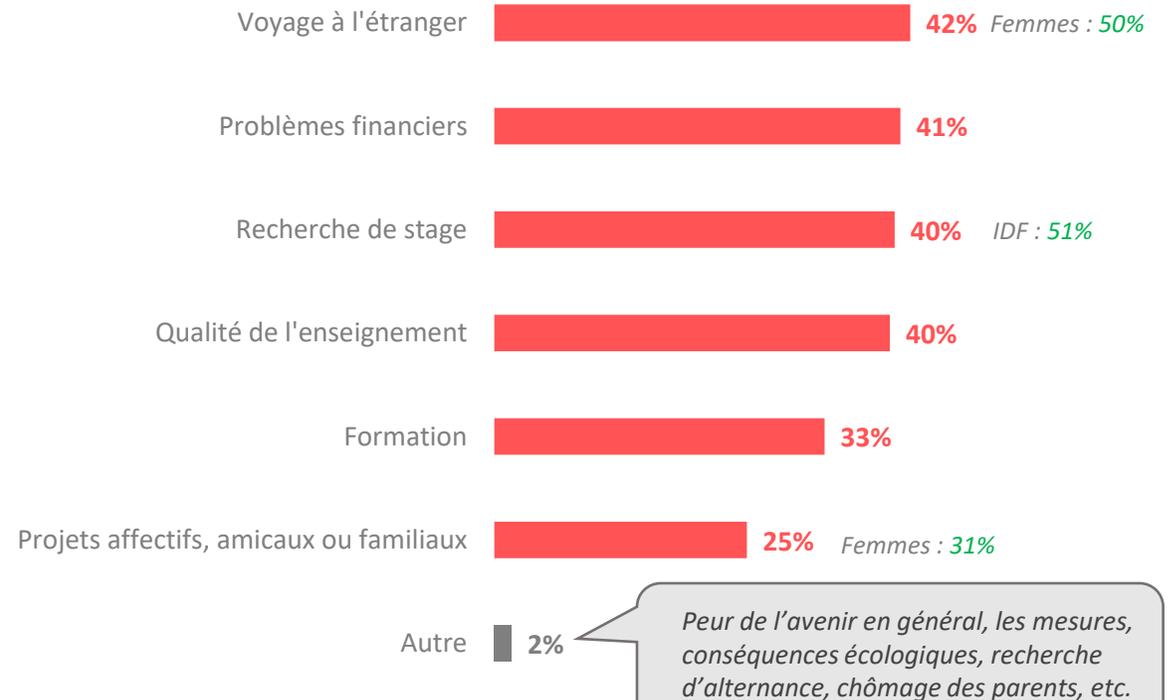
Cette peur de l'avenir est notamment liée à la recherche d'emploi pour plus de la moitié d'entre eux, en particulier chez les étudiants plus âgés dont la fin des études est proche

Crise sanitaire et peur de l'avenir

64% des jeunes déclarent avoir plus peur de l'avenir depuis la crise sanitaire



... et ensuite

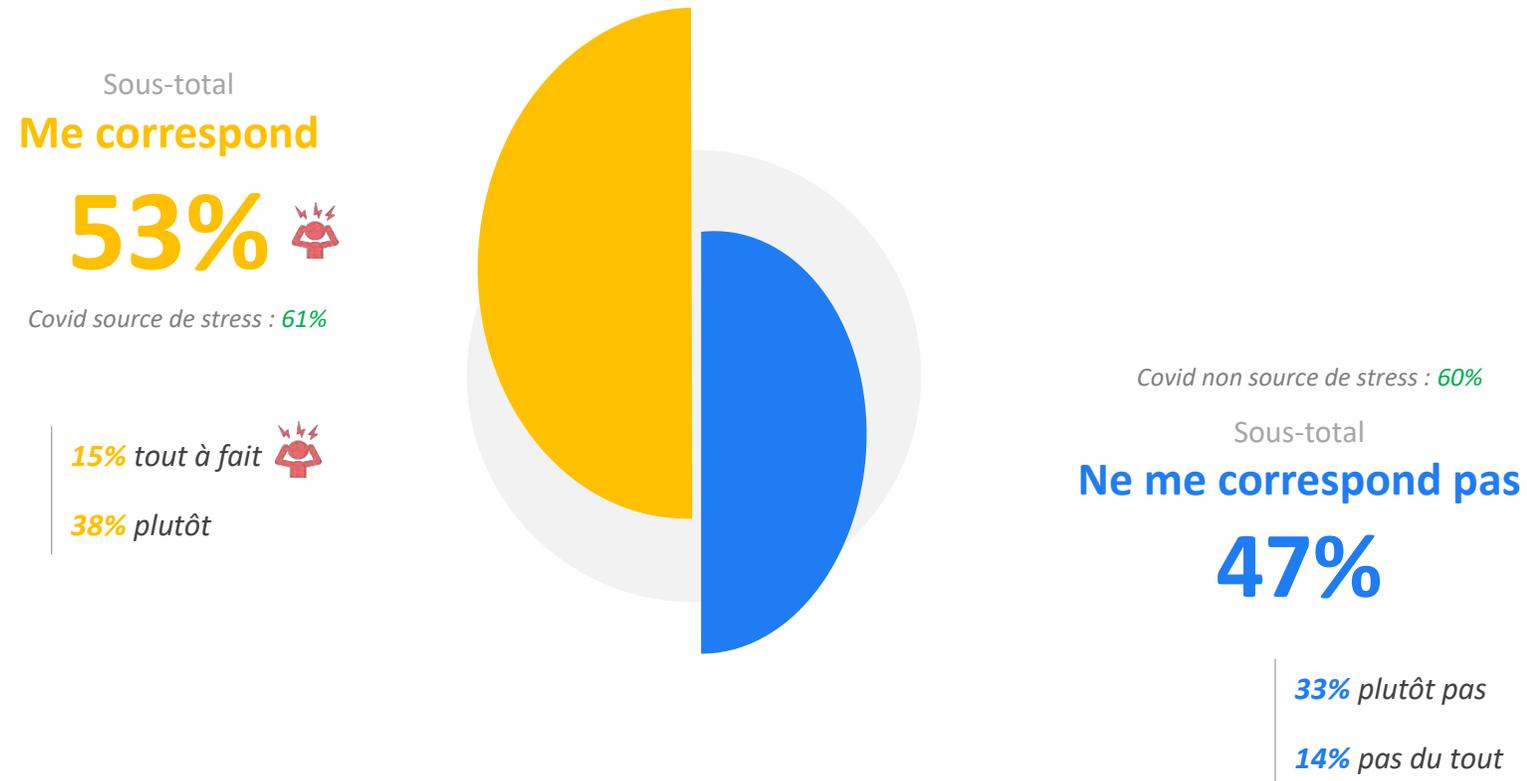


B14. Concrètement cette peur de l'avenir concerne-t-elle ...

Base : déclarent avoir plus peur de l'avenir depuis la crise sanitaire (644)

Les sentiments sont plus partagés quant au fait de passer à côté de sa vie étudiante à cause de la Covid-19, même si ce sentiment est plus marqué chez les étudiants stressés

« La crise sanitaire de la COVID-19 me fait passer à côté de ma vie d'étudiant »



B16. Dans quelle mesure, la phrase suivante correspond-elle à votre état d'esprit actuel ?

« La crise sanitaire de la COVID-19 me fait passer à côté de ma vie d'étudiant »

Base : à tous (1005)

Conclusion

- ✓ **Un mal être des étudiants dans leur quotidien**
 - La quasi-totalité ressentent du stress, 54% l'évaluent entre 7 et 10/10
 - Ils sont nombreux à ressentir des **sentiments négatifs** souvent ou de temps en temps dans leur quotidien, et notamment :
 - De la tristesse (62%)
 - Des pensées négatives (55%)
 - De la déprime (49%)

- ✓ Leur avenir de manière générale (**études, futur emploi**) et de fait leur **situation financière** actuelle et à venir sont sources de stress pour les étudiants

- ✓ S'ajoute à cela le **contexte actuel de crise sanitaire** qui **renforce le sentiment d'incertitude** pour l'avenir, aussi bien au niveau du cursus que de l'avenir professionnel

- ✓ **Le stress a un impact négatif sur :**
 - Leur estime de soi
 - Leur consommation de produits psychoactifs qui augmente en cas de stress



Discrimination & Harcèlement

La discrimination et le harcèlement ont un impact négatif sur la quasi-totalité des étudiants victimes de ces violences

Clés de lecture :

-  Ce pictogramme apparaîtra à côté des chiffres pour lesquels les résultats des étudiants **victimes de discrimination** sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants (*base : 562*)
-  Ce pictogramme apparaîtra à côté des chiffres pour lesquels les résultats des étudiants **victimes de harcèlement** sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants (*base : 415*)

XX% Chiffres significativement supérieurs au total

Discrimination

Les étudiants sont plus nombreux à déclarer avoir déjà été victimes de discrimination plutôt qu'auteurs, même si ces deux comportements semblent liés

Plus de la moitié des étudiants déclarent avoir déjà été victimes de discrimination, liée en premier lieu à leur apparence physique pour 1/4 d'entre eux

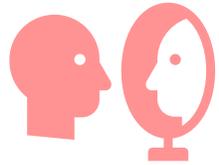
Victimes de discrimination

À cause de...



56% 
 Auteur de discrimination : 75%
 Femmes : 65%

Ont été **victimes de discrimination**



Femmes : 32%

Votre apparence physique

26%



Origines / ethnie / couleur de peau / nationalité

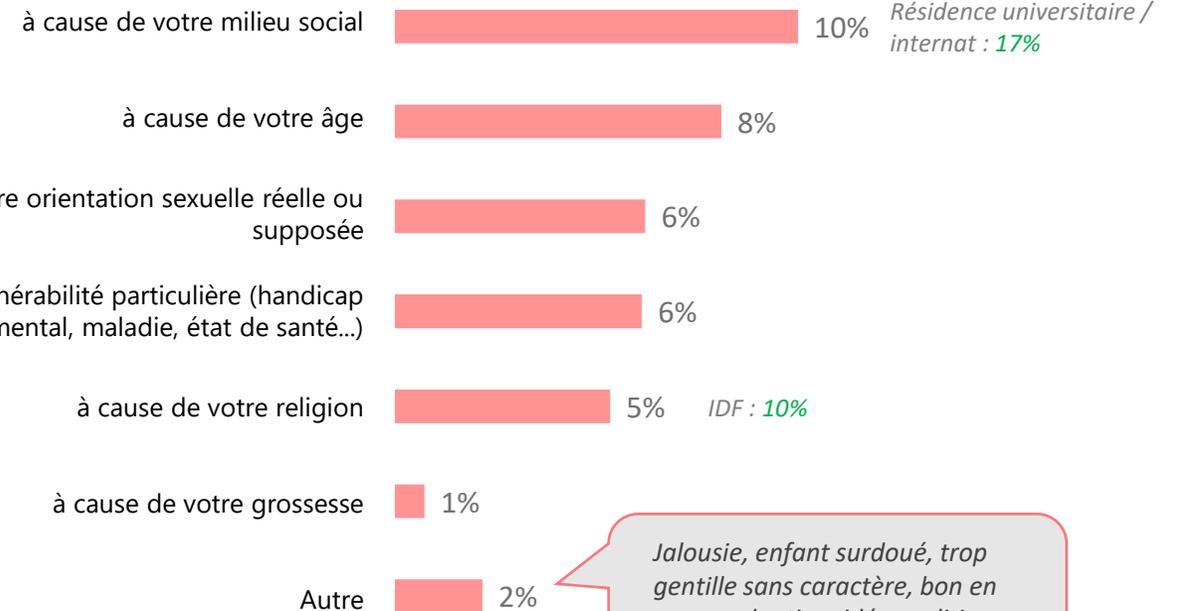
16% 24ans et + : 26%
 IDF : 24%



Sexe / genre

15% Femmes : 26%

1,7 raisons
 En moyenne



Jalousie, enfant surdoué, trop gentille sans caractère, bon en cours, adoption, idées politiques, etc.

c1. Au cours de votre vie avez-vous déjà été victime de discrimination ?

Base : à tous (1005)

Ces discriminations sont principalement subies au sein de l'établissement scolaire pour plus des 2/3 des victimes, notamment chez les plus jeunes

Lieux de discrimination

1,7 lieux
En moyenne



68% 16-20ans : 75%

Dans un établissement scolaire



31%

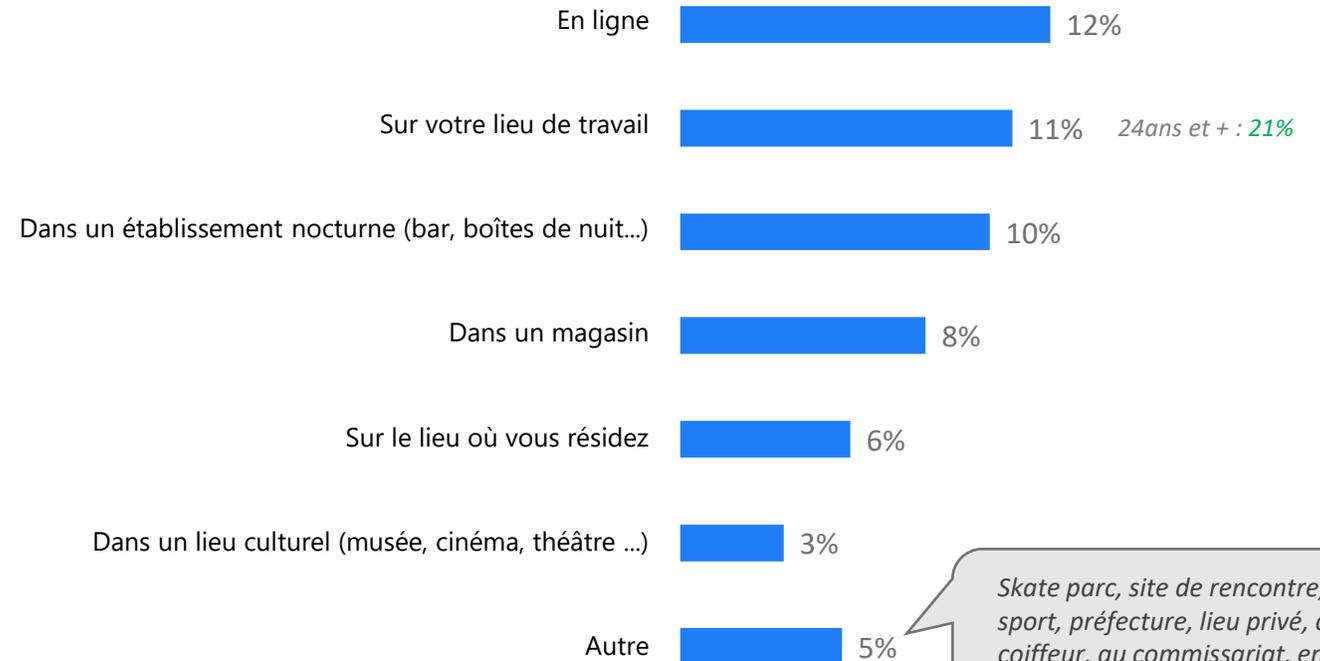
Dans la rue



19%

Dans les transports

Autres lieux

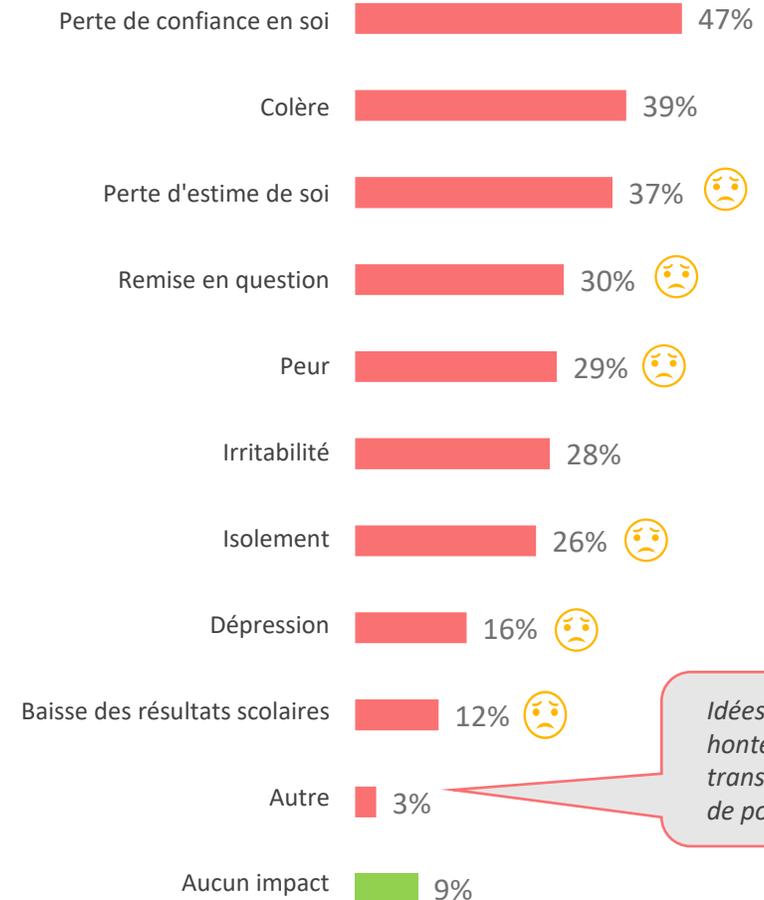


c3. Lorsque vous avez été victime d'une discrimination, où a-t-elle été exercée ?

Base : victime de discrimination (562)

9 victimes sur 10 sont impactées dans leur quotidien par cette discrimination, avec en moyenne 3 impacts négatifs ressentis, en particulier la perte de confiance en soi pour 1 victime sur 2

Impact de la discrimination



Idées noires, incompréhension, honte, froideur envers l'autre, transpiration excessive, prise de poids, boulimie, etc.

c4. Quel a été l'impact de cette discrimination sur votre quotidien / vos comportements ?

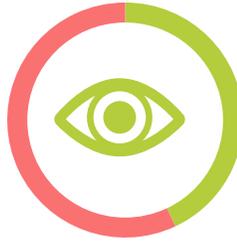
Base : victime de discrimination (562)

Plus de la moitié des étudiants déclare ne jamais avoir été témoin de discrimination dans le cadre de leurs études. Les victimes semblent en revanche plus sensibles à ce type de violence car elles sont plus nombreuses à en avoir déjà relevé

Type de discrimination dont ils ont été témoins

TOP 3

57%
N'ont jamais été témoin



43%  
Auteur de discrimination : 68%

Ont été témoins de discrimination dans le cadre des études supérieures



Apparence physique

20%



origines/ethnie/
couleur de peau/nationalité

17%



Orientation sexuelle
réelle ou supposée

13%

Autres types de discrimination

2,3 types
En moyenne

Milieu social  12%

Sexe/genre  11% Femmes : 15%

Vulnérabilité particulière (handicap physique ou mental, maladie, état de santé...)  10%

Religion  10%

Âge  4%

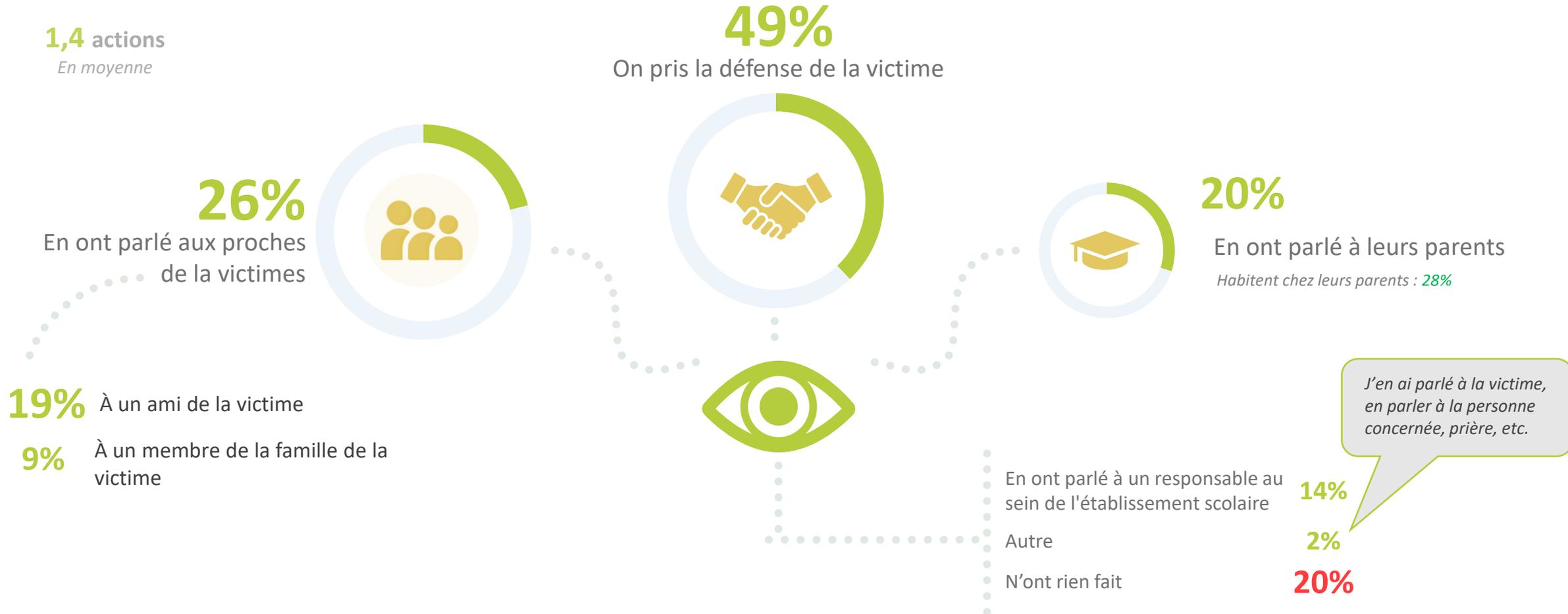
Grossesse  2%

c5. Avez-vous déjà été témoin de discriminations dans le cadre de vos études supérieures ?

Base : à tous (1005)

Lorsqu'ils sont témoins, la moitié des étudiants déclare avoir pris la défense de la victime, 1/4 en ont parlé à leurs proches, alors que 2 étudiants sur 10 n'ont rien fait

Actions des témoins d'une discrimination

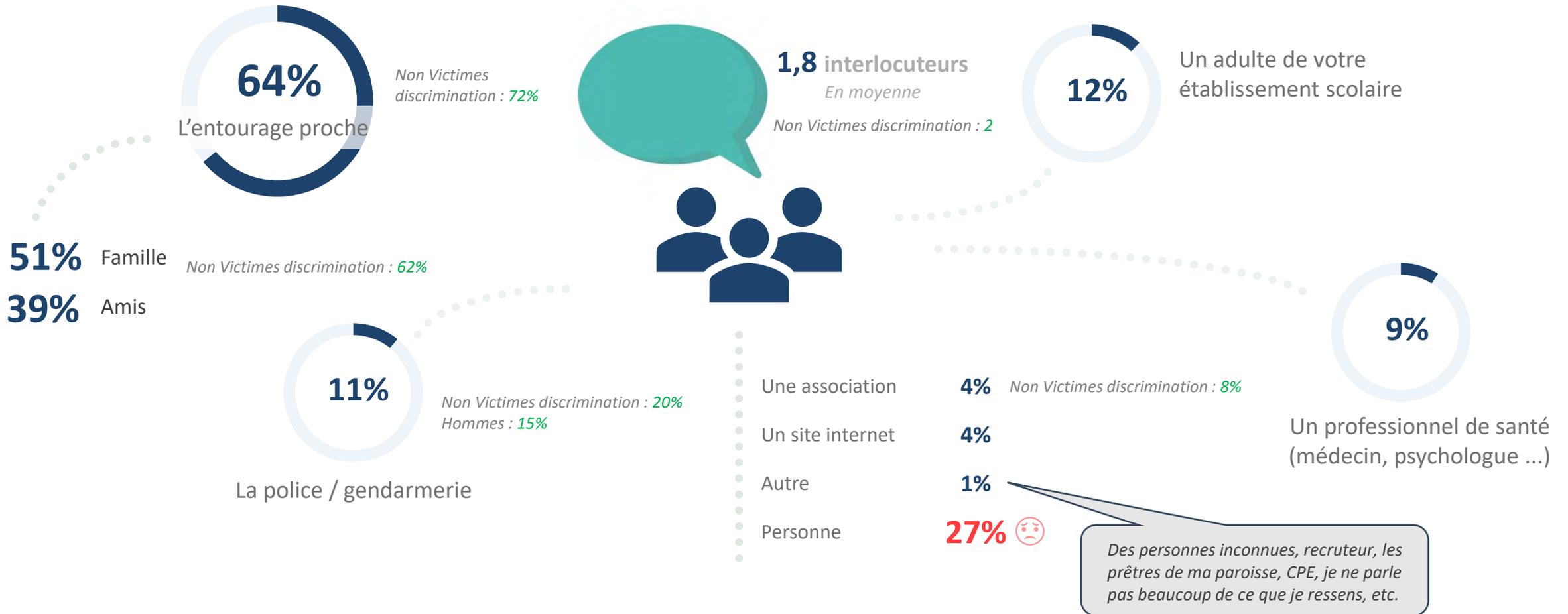


c6. Lorsque vous avez été témoin de discriminations dans le cadre de vos études supérieures, qu'avez-vous fait ?

Base : Témoin de discrimination (431)

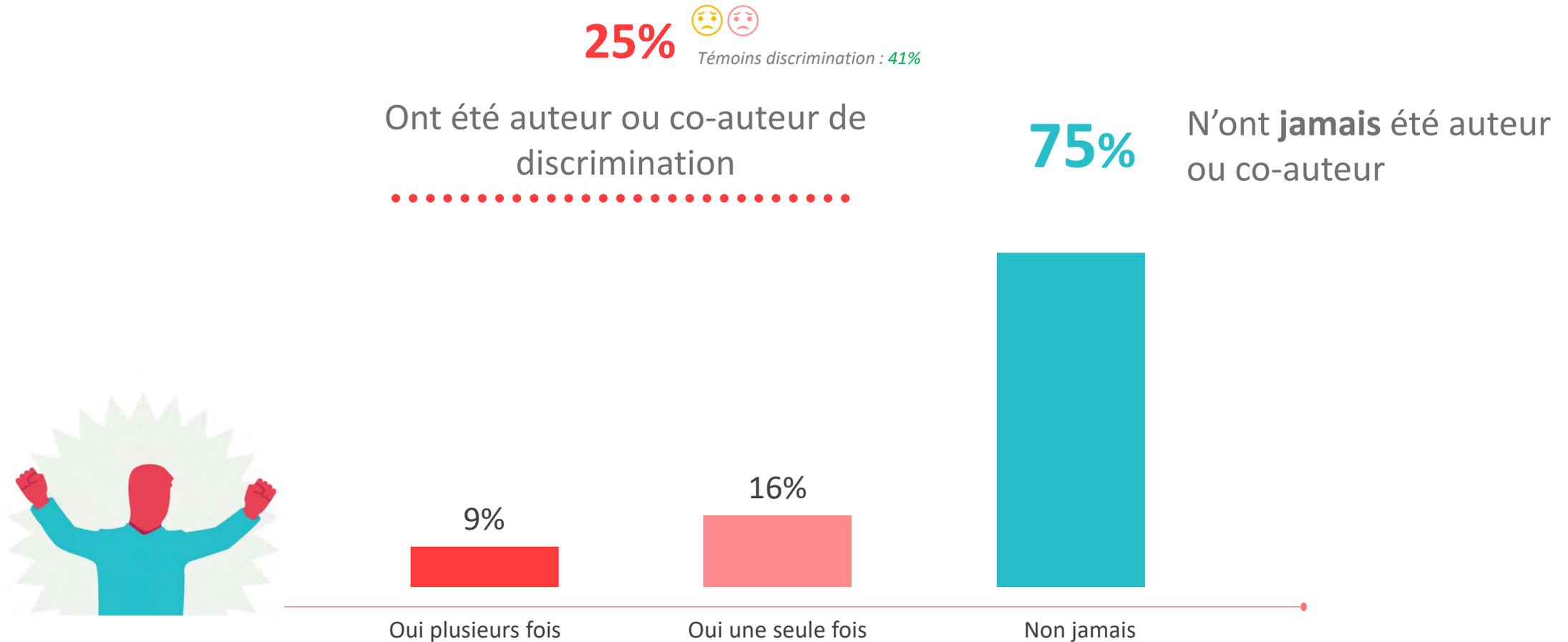
La majorité des étudiants se sont tournés ou se tourneraient vers leur entourage proche en cas de discrimination, mais les victimes sont plus nombreuses à ne faire appel à aucune personne

Victime d'une discrimination, vers qui se sont-ils tournés ou se tourneraient-ils ?



Enfin, 1/4 des étudiants déclarent avoir déjà été auteurs ou co-auteurs de discriminations, et notamment les victimes elles-mêmes

Auteur ou co-auteur de comportements qui ont pu être discriminants envers autrui



c7. Avez-vous le sentiment d'avoir déjà été auteur ou co-auteur de comportements qui ont pu être discriminants vis-à-vis d'autrui ?

Base : à tous (1005)

Harcèlement

Le harcèlement semble avoir un impact négatif, encore plus fort que la discrimination, sur les victimes

La majorité des étudiants déclarent ne jamais avoir été victimes de harcèlement, mais les victimes de discriminations sont plus nombreuses à avoir subi également ce type de violence

Victimes de Harcèlement

1,5 types
En moyenne

59% N'ont **jamais** été victimes de harcèlement
Hommes : 68%



41%

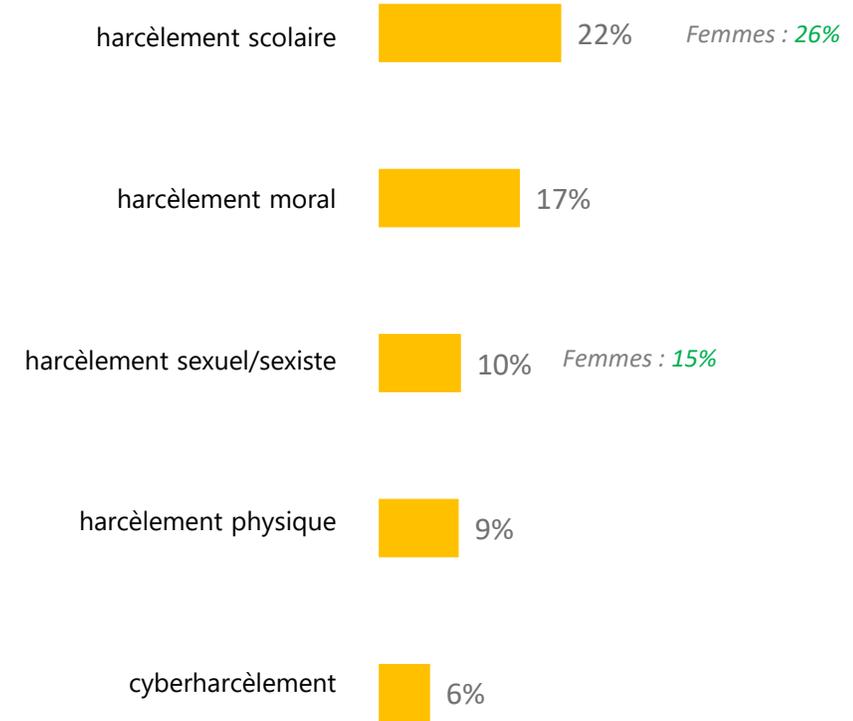
Ont été victimes de harcèlement

Femmes : 49%

Auteurs discrimination : 54%

Les étudiants victimes de discrimination sont significativement plus nombreux à avoir subi tous ces types de harcèlement

Type de harcèlement

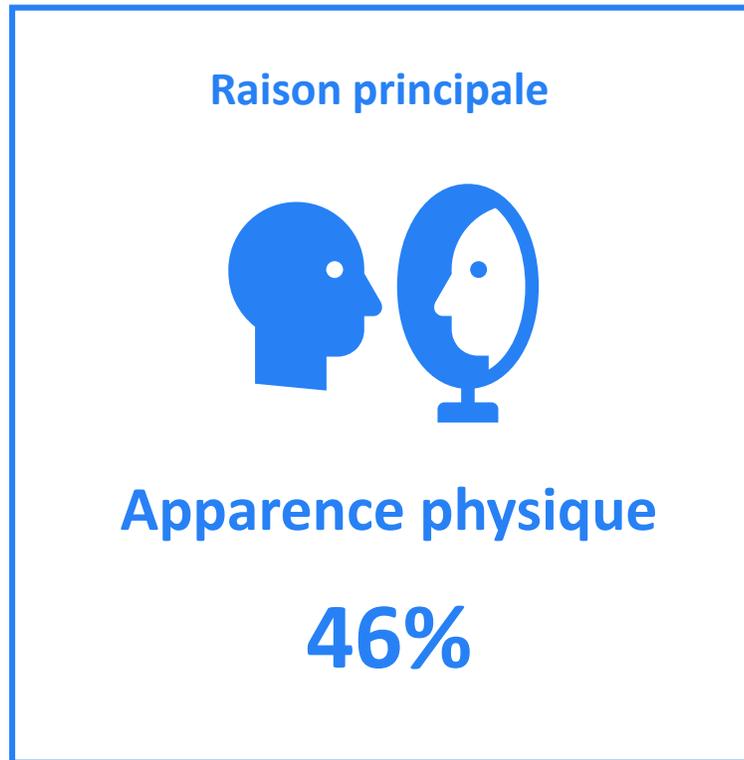


d1. Au cours de votre vie avez-vous déjà été victime de harcèlement ?

Base : à tous (1005)

La principale raison déclarée de ce harcèlement est l'apparence physique pour près de la moitié des victimes, puis le sexe/genre pour 2 victimes sur 10, en particulier chez les femmes

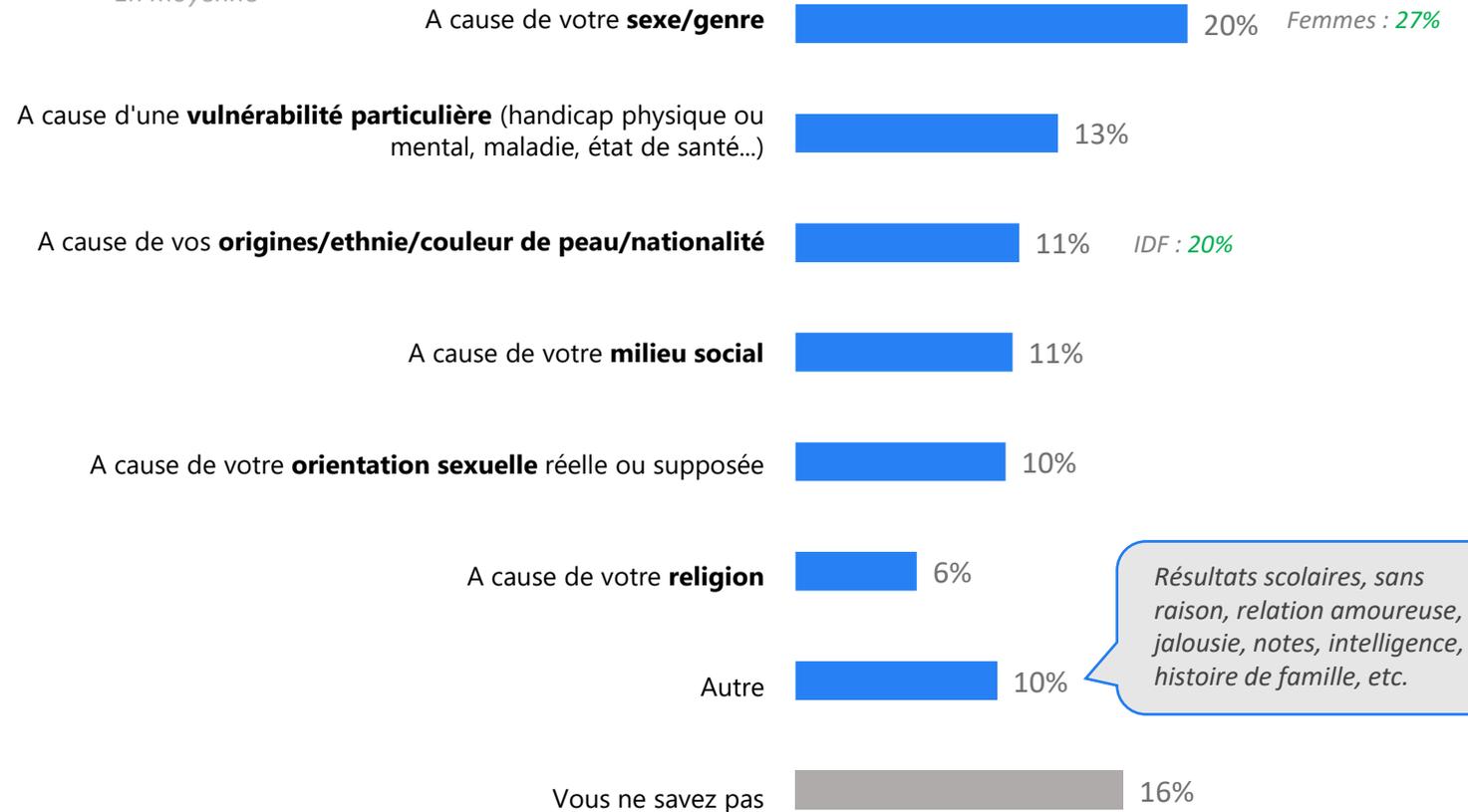
Raison du Harcèlement



1,5 raisons

En moyenne

Autres raisons

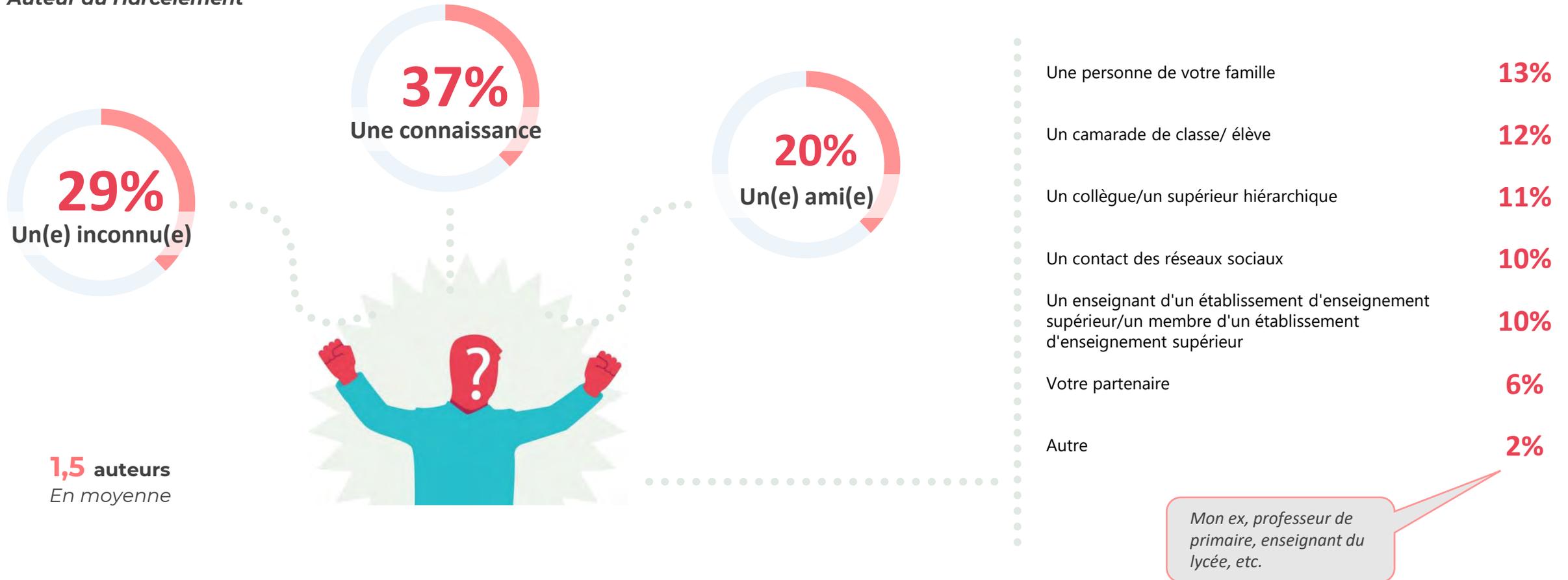


d1bis. Selon vous pour quelles raisons avez-vous été victime de harcèlement ?

Base : victime de harcèlement (415)

Plus d'1/3 des victimes déclarent avoir été harcelées par une de leurs connaissances, et près de 3 sur 10 par un inconnu, alors que 2 victimes sur 10 ont été harcelées par un ami

Auteur du Harcèlement



d2. Qui était l'auteur du harcèlement dont vous avez été victime ?

Base : victime de harcèlement (415)

L'établissement scolaire est le lieu principal du harcèlement pour les 2/3 des victimes, surtout chez les plus jeunes

Lieux du harcèlement



1,5 lieux
En moyenne



66% 16-20ans : 75%
Dans un établissement scolaire

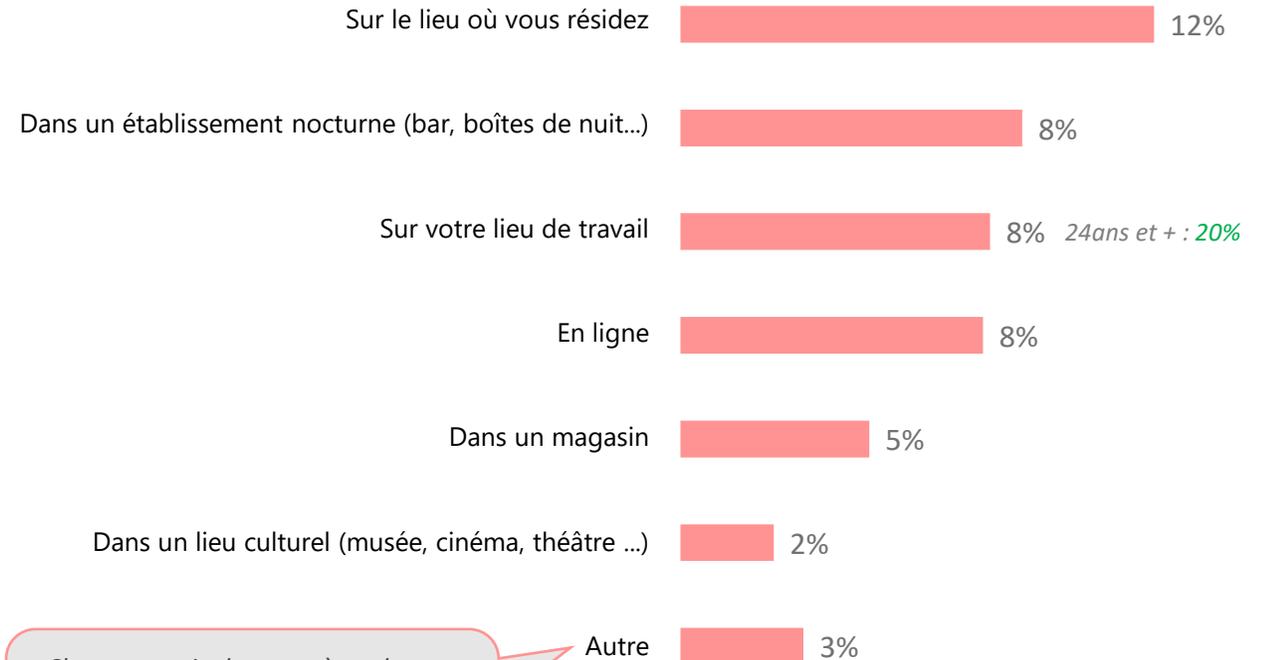


22%
Dans la rue



16%
Dans les transports

Autres lieux



Chez une amie de mon père, chez un membre de la famille, au téléphone, chez quelqu'un, dans les WC publics, etc.

d3. Lorsque vous avez été victime de harcèlement, où cela a-t-il été exercé ?

Base : victime de harcèlement autre que du cyberharcèlement (354)

Le harcèlement engendre principalement la perte de confiance en soi et d'estime de soi et son impact est significativement supérieur à celui de la discrimination

★ Différence significative entre l'impact du harcèlement et de la discrimination

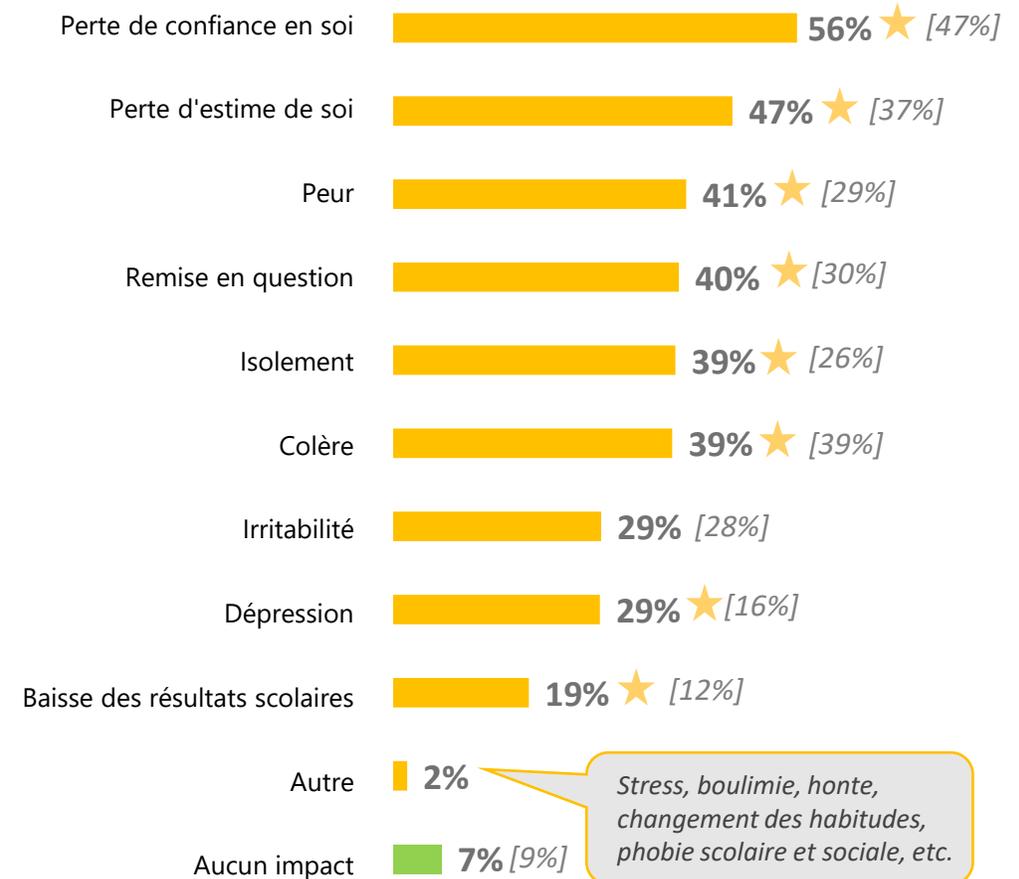
[xx%] Rappel des chiffres de l'impact de la discrimination

Impact du harcèlement

3,6 impacts
En moyenne



93%>>>
des victimes déclarent avoir été impactées par le harcèlement dans leur quotidien ou dans leurs comportements

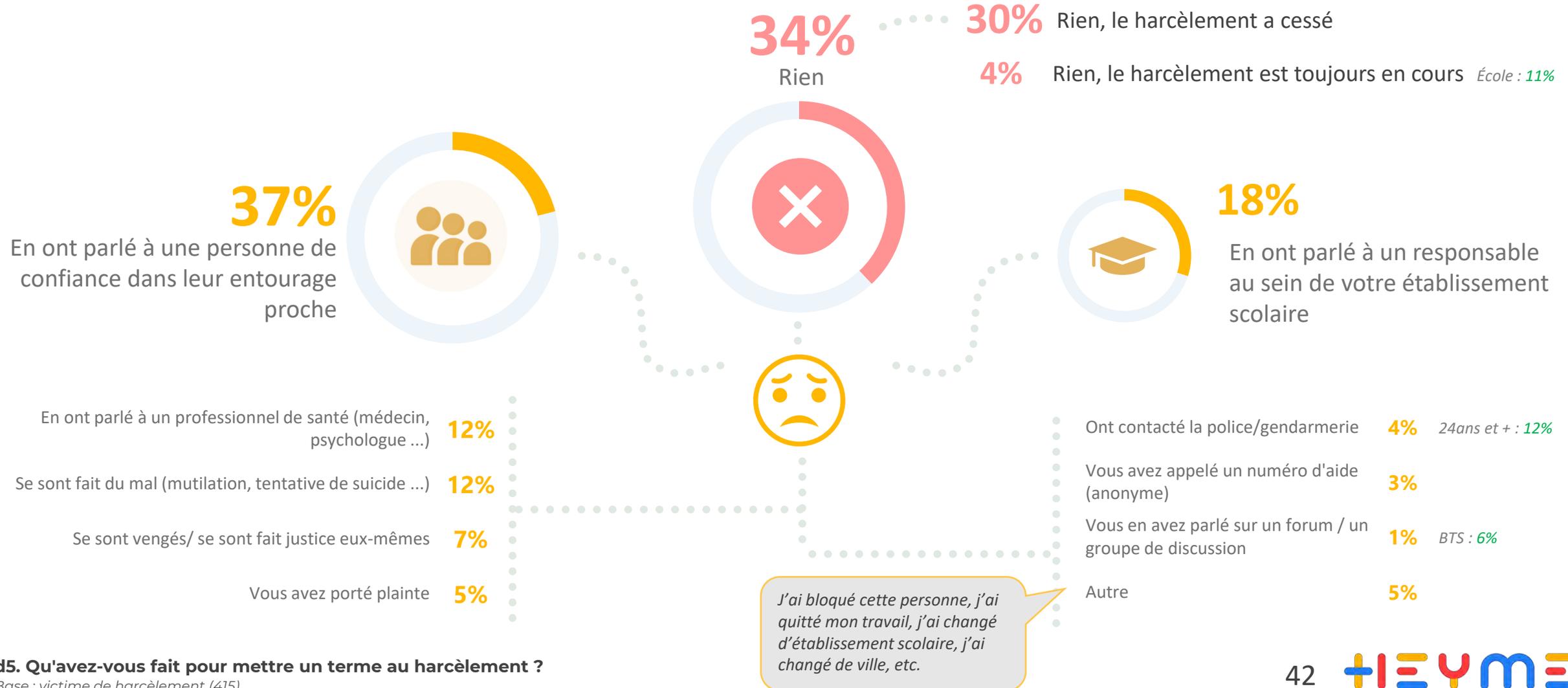


d4. Quel a été l'impact du harcèlement sur votre quotidien / vos comportements ?

Base : victime de harcèlement (415)

Pour que le harcèlement cesse, près de 4 victimes sur 10 en ont parlé à leurs proches, alors qu'1/3 d'entre elles n'ont rien fait

Actions des victimes pour mettre un terme au harcèlement

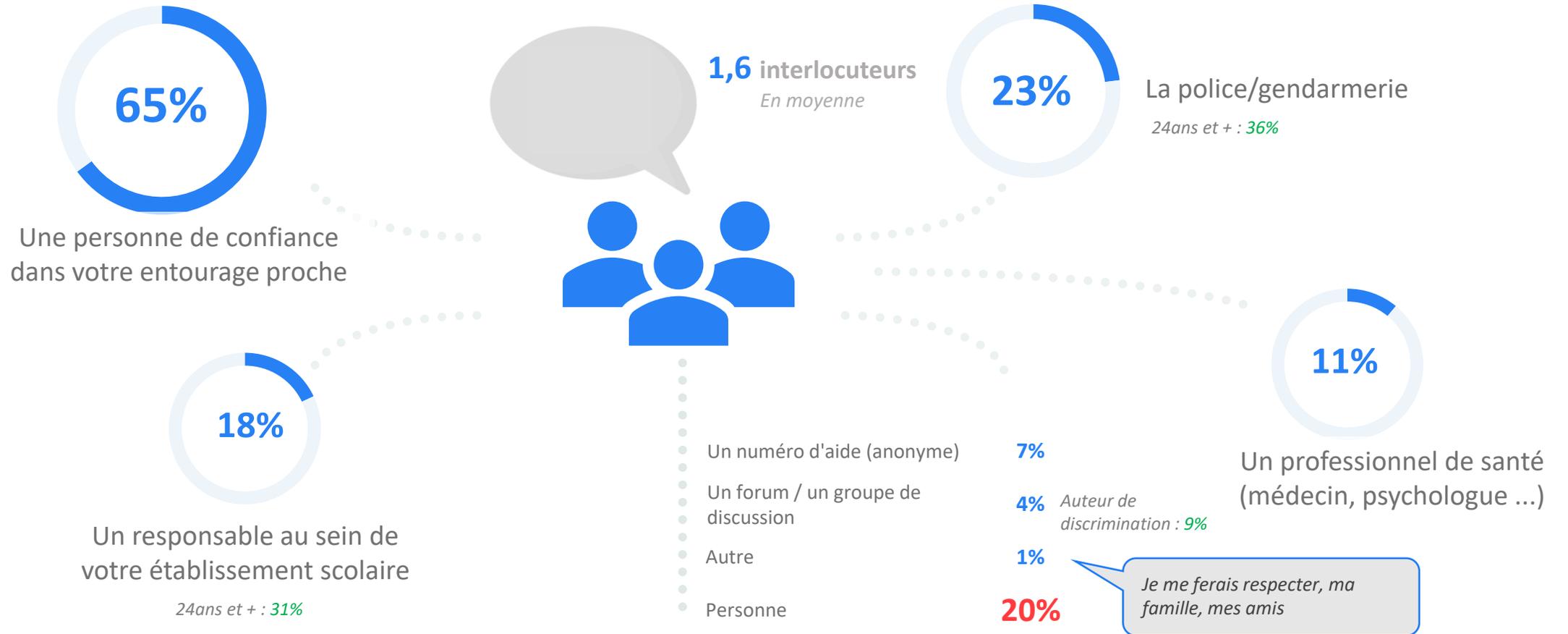


d5. Qu'avez-vous fait pour mettre un terme au harcèlement ?

Base : victime de harcèlement (415)

Du côté des non-victimes, les proches seraient également privilégiés en cas de harcèlement pour près des 2/3 d'entre eux

En cas de harcèlement, vers qui se tourneraient-ils en priorité ?



d6. Vers qui vous tourneriez-vous en priorité en cas de harcèlement ?

Base : non victime de harcèlement (590)

Conclusion



- ✓ Les étudiants sont plus nombreux à avoir déjà subi des discriminations par rapport au harcèlement. Ces violences ont lieu au sein de **l'établissement scolaire** dans la majorité des cas, et sont principalement dues à **l'apparence physique**
- ✓ La discrimination et le harcèlement ont un **impact négatif** sur les victimes, notamment sur la **confiance en soi**, avec un **impact plus fort sur les victimes de harcèlement** qui ressentent davantage de sentiments et de conséquences négatives
- ✓ Les étudiants, victimes comme non-victimes, préfèrent **se tourner vers leur entourage proche** en cas de discrimination ou de harcèlement
- ✓ Les **victimes de discrimination sont plus nombreuses à être à l'origine** elles-mêmes de ce type de violence
 - **Deux comportements qui semblent être liés**

Précarité & Isolement

La précarité et l'isolement sont deux problématiques au cœur du quotidien des adolescents

Clés de lecture :

-  Ce pictogramme apparaîtra à côté des chiffres pour lesquels les résultats des étudiants **qui exercent une activité rémunérée indispensable à la poursuite de leurs études** sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants
Activité indispensable (Sous-total Oui, base : 330) ou totalement indispensable (base : 151)
-  Ce pictogramme apparaîtra à côté des chiffres pour lesquels les résultats des étudiants **isolés** sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants
Se sont déjà sentis isolés depuis la fin du confinement (base : 408)

XX% Chiffres significativement supérieurs au total

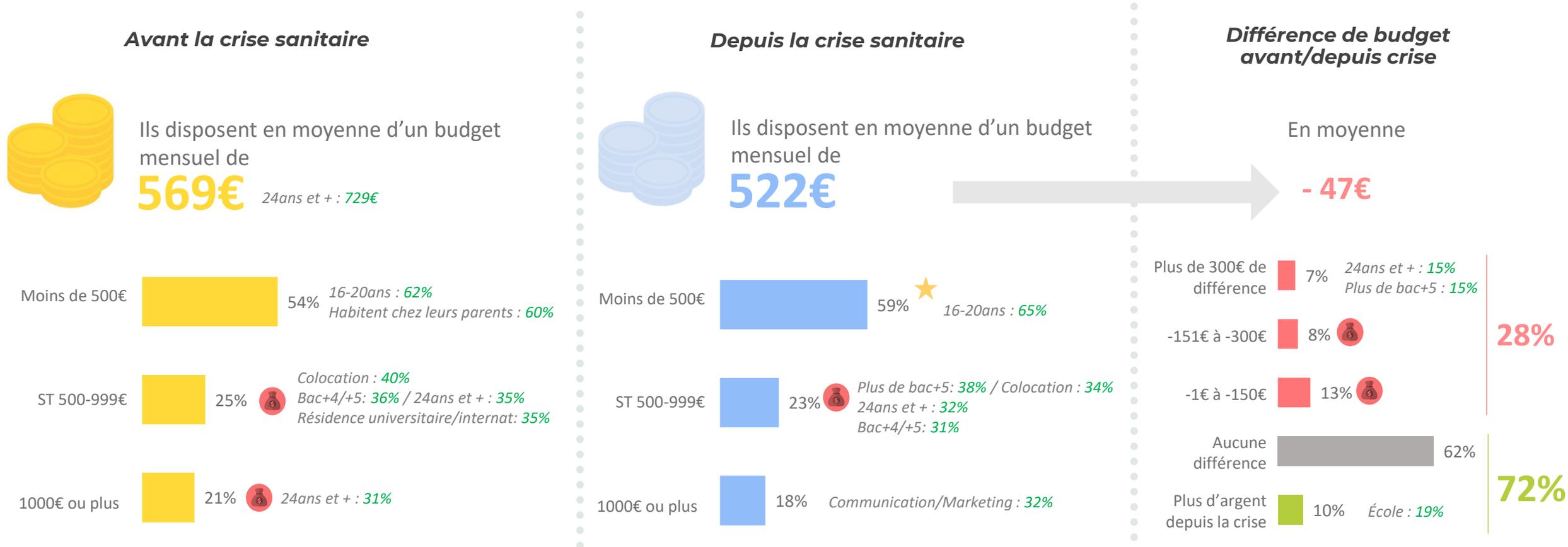
Précarité

Les étudiants sont souvent obligés d'exercer une activité rémunérée en plus de leurs études, et la crise sanitaire semble avoir aggravé leur situation financière

En moyenne le budget mensuel des étudiants a baissé depuis la crise sanitaire pour plus d'1/4 d'entre eux

Budget mensuel des étudiants

★ Différence significativement supérieure entre avant et depuis la crise sanitaire



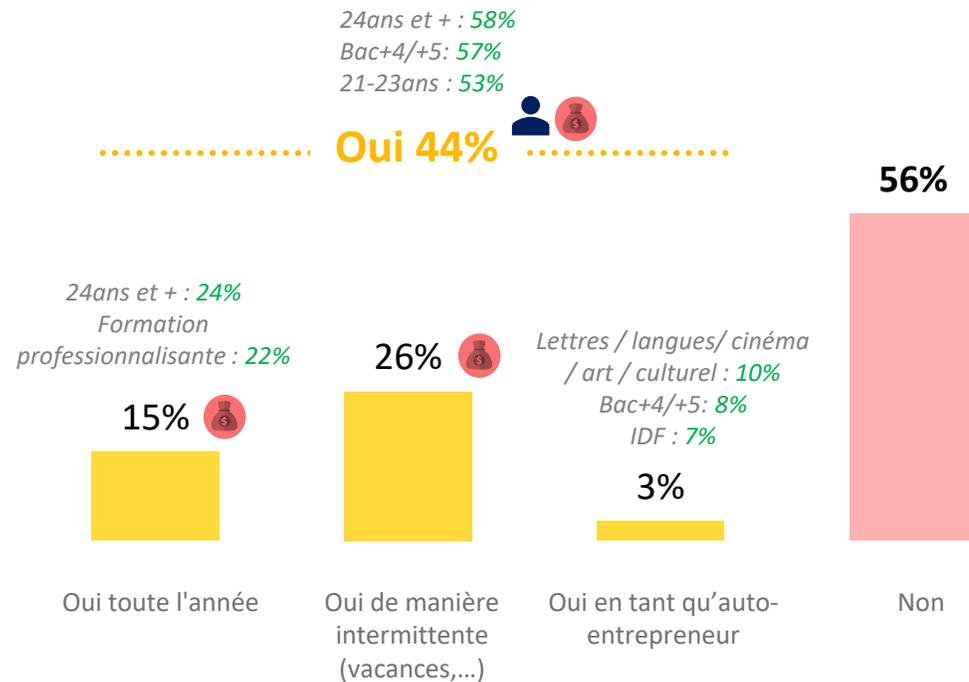
e1. Approximativement de quel budget disposez-vous pour vivre chaque mois avant et depuis la crise sanitaire de la COVID-19 ?

Base : à tous (1005)

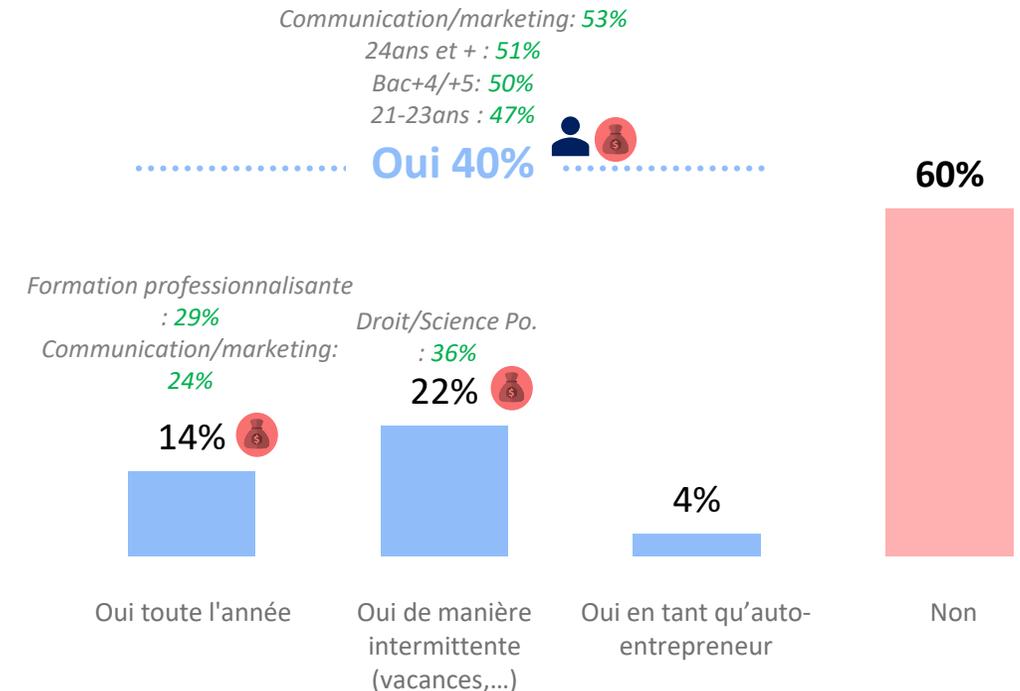
4 étudiants sur 10 exercent une activité rémunérée en plus de leurs études, davantage les étudiants de plus de 20 ans

Exercice d'une activité rémunérée en plus des études

Avant la crise sanitaire



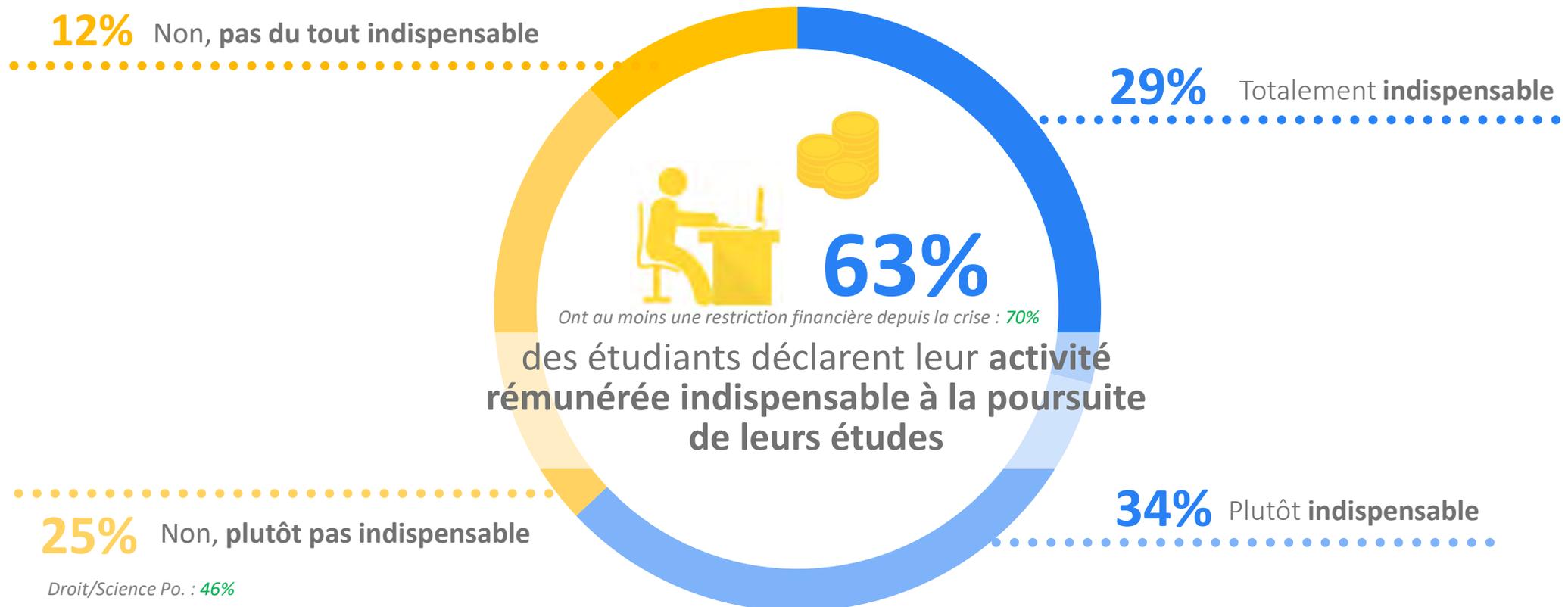
Depuis la crise sanitaire



e2. Exercez-vous/exercez-vous une activité rémunérée en plus de vos études avant et depuis la crise sanitaire ?

Base : à tous (1005)

Pour près des 2/3 des étudiants qui travaillent, cette activité est jugée indispensable à la poursuite de leurs études, et totalement indispensable pour 3 d'entre eux sur 10



e3. Cette activité rémunérée est-elle indispensable à la poursuite de vos études ?

Base : exercent une activité rémunérée en plus de leurs études avant ou depuis la crise sanitaire (524)

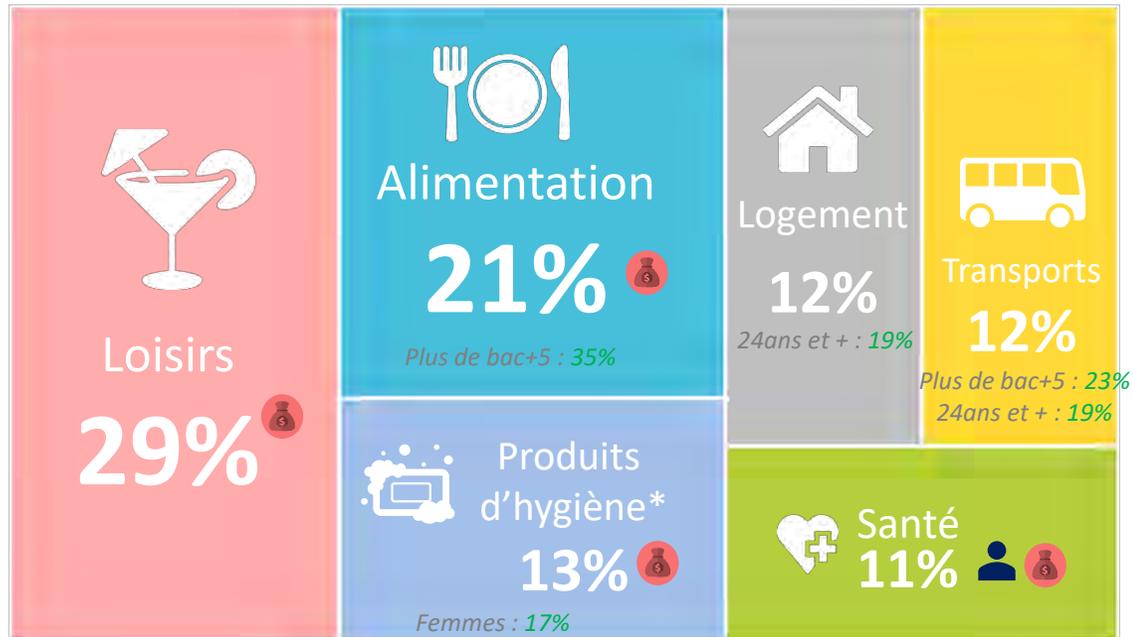
La crise sanitaire a engendré davantage de restrictions financières dans la vie quotidienne des étudiants

Restrictions financières des étudiants

★ Différence significativement supérieure entre avant et depuis la crise sanitaire

45% avaient des restrictions financières **avant la crise sanitaire**

2,2 restrictions
En moyenne

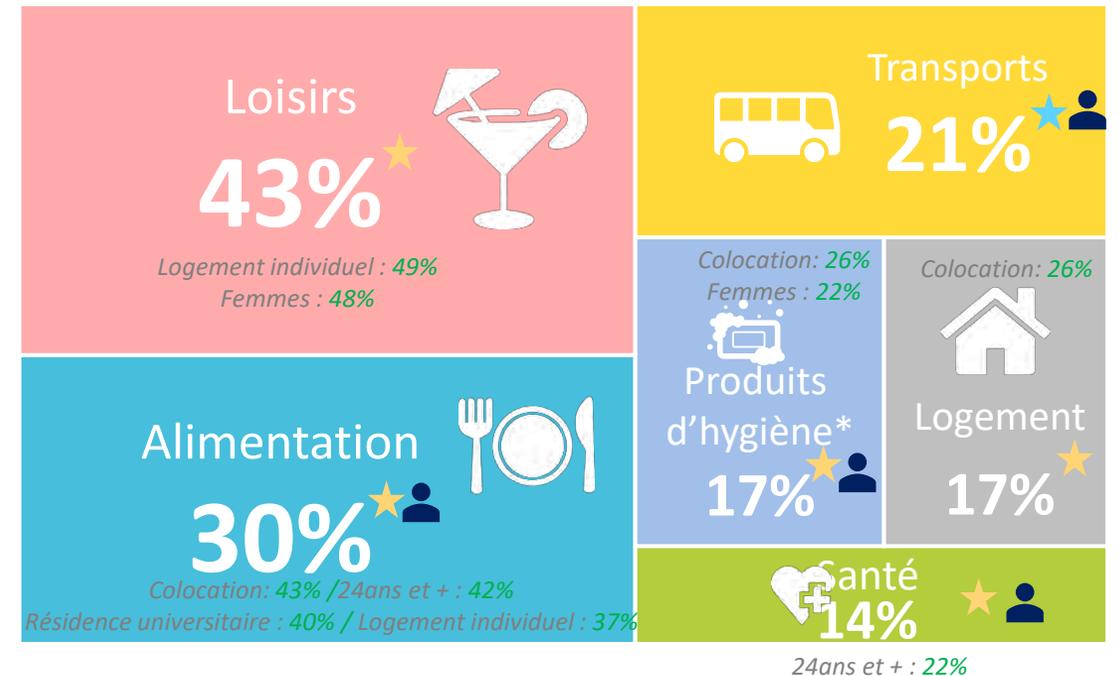


*Produits d'hygiènes : produits d'hygiène (11%) + produits d'hygiène féminine (6%)

Les étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études sont significativement plus nombreux à avoir des restrictions financières sur chacun de ces postes de dépenses essentiels depuis la crise sanitaire

59% ont des restrictions financières **depuis la crise sanitaire**

2,5 restrictions
En moyenne

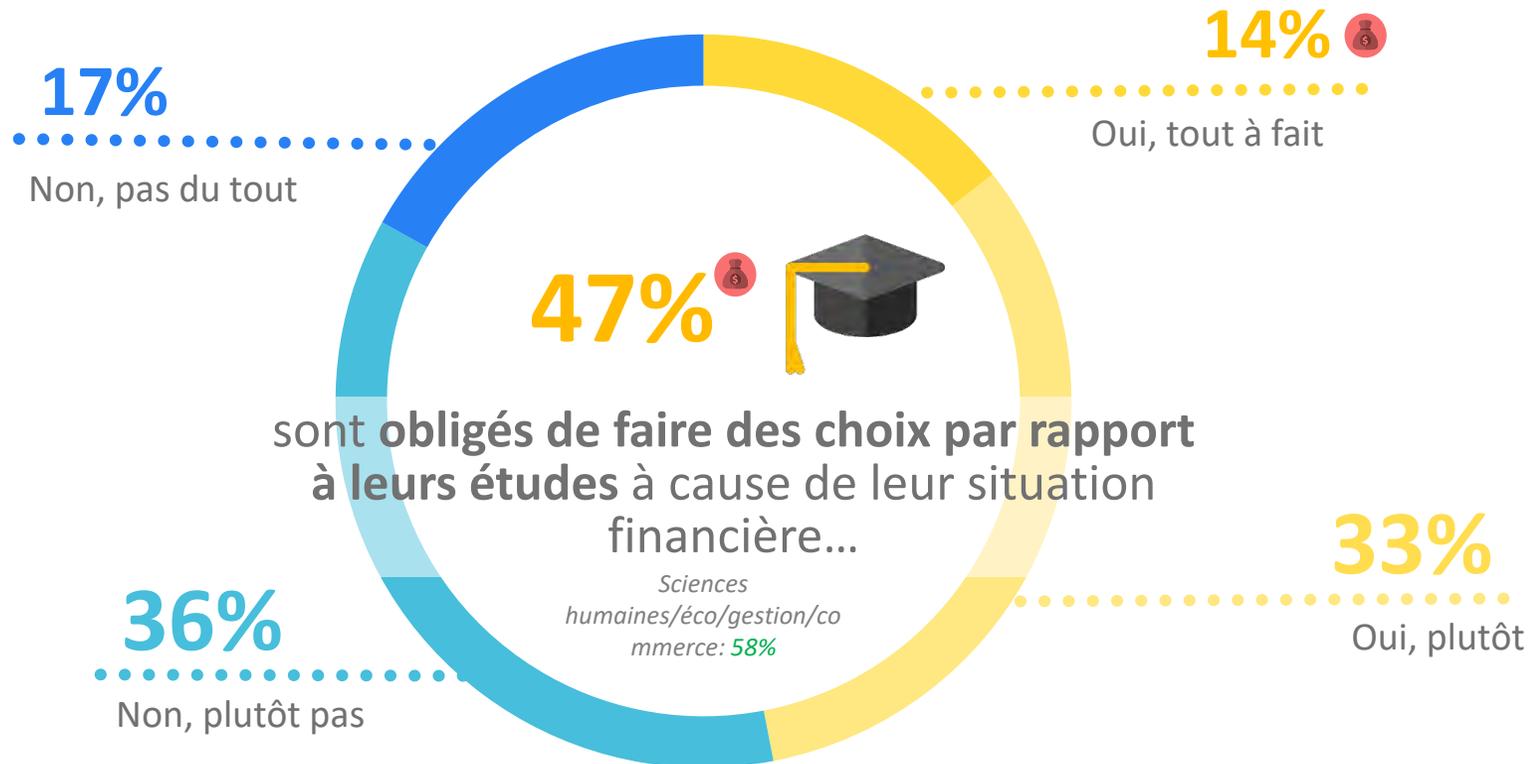


*Produits d'hygiènes : produits d'hygiène (15%) + produits d'hygiène féminine (8%)

e4. Parmi les postes de dépenses essentiels suivants, votre situation financière vous obligeait-t-elle/ oblige-t-elle à des restrictions avant et depuis la crise sanitaire ? Base : à tous (1005)

La situation financière des étudiants faisant face à des restrictions oblige près de la moitié d'entre eux à faire également des choix par rapport à leurs études

Parmi les **58%** ayant des restrictions financières...



...qui les empêche d'avoir un parcours d'études « correct » par rapport à un étudiant sans difficulté financière

e6. Et par rapport à vos études, est-ce que votre situation financière vous oblige à faire des choix et vous empêche d'avoir un 'parcours d'études correct' par rapport à un étudiant sans difficulté financière ?

Base : ont au moins une restriction financière (600)

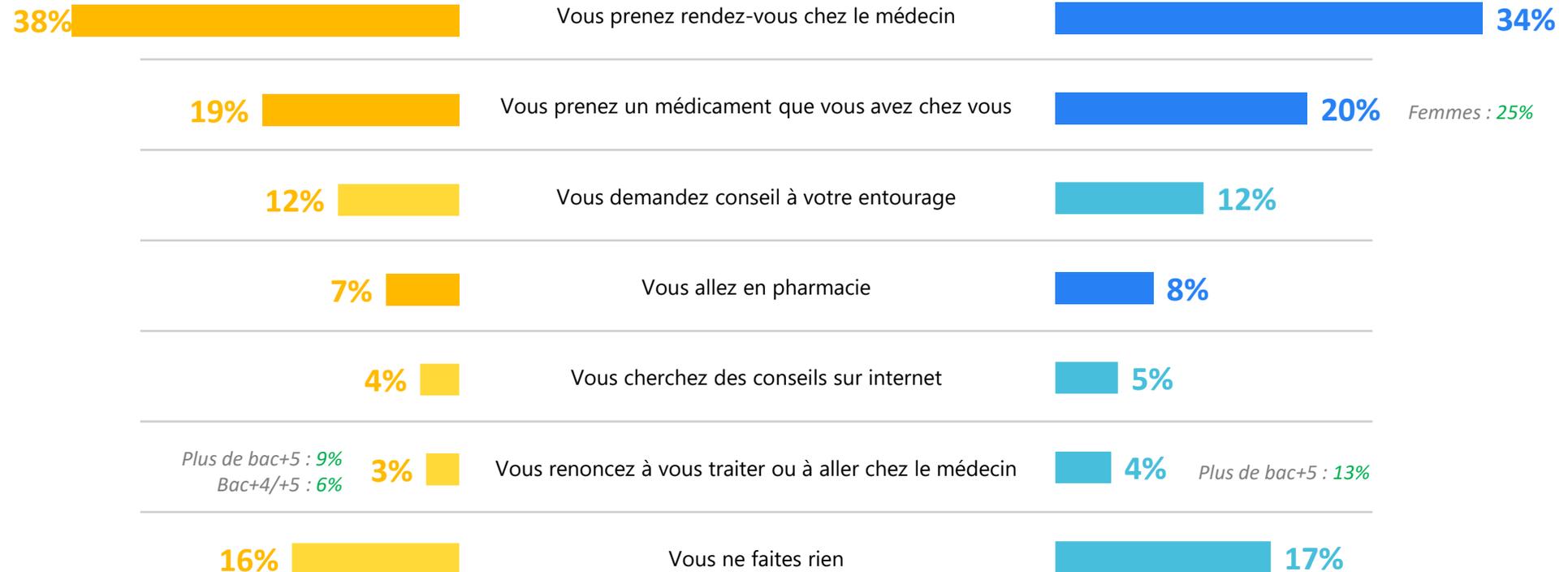
La crise sanitaire n'a pas eu d'impact déclaré sur leurs comportements en matière de santé : 1/3 déclarent continuer à aller chez le médecin, alors que près de 2 sur 10 ne feraient rien lorsqu'ils sont malades

Lorsqu'ils sont malades, le plus souvent les étudiants...



Avant la crise sanitaire

Depuis la crise sanitaire



ST Médical
65%

ST Médical
62%

e5. Concernant votre santé quand vous êtes malade, que faites-vous le plus souvent ?

Base : à tous (1005)

Enfin, la situation financière des étudiants engendre des sentiments négatifs pour plus de la moitié d'entre eux, sentiments renforcés chez les étudiants précaires et isolés

Leur situation financière est source de...

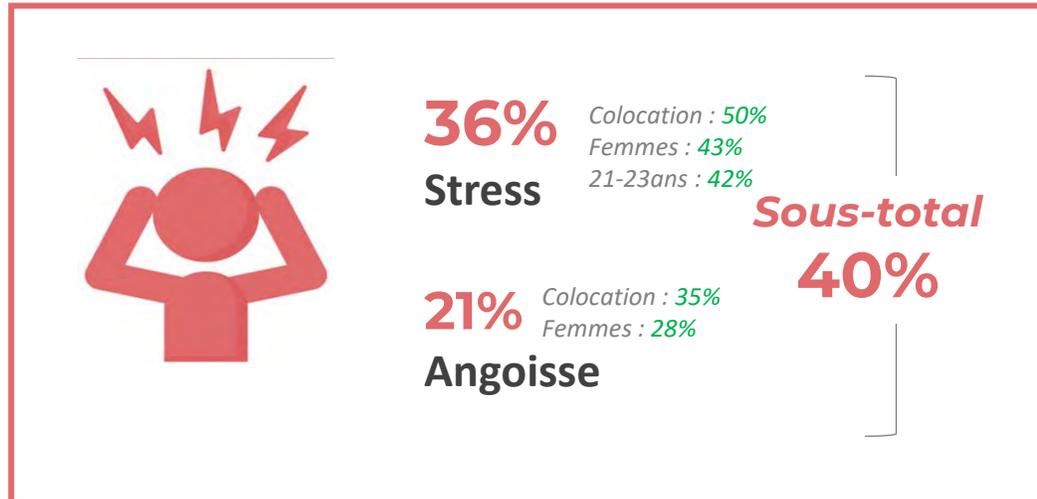
Les étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études sont significativement plus nombreux à ressentir toutes ces conséquences



Les étudiants isolés sont significativement plus nombreux à ressentir toutes ces conséquences

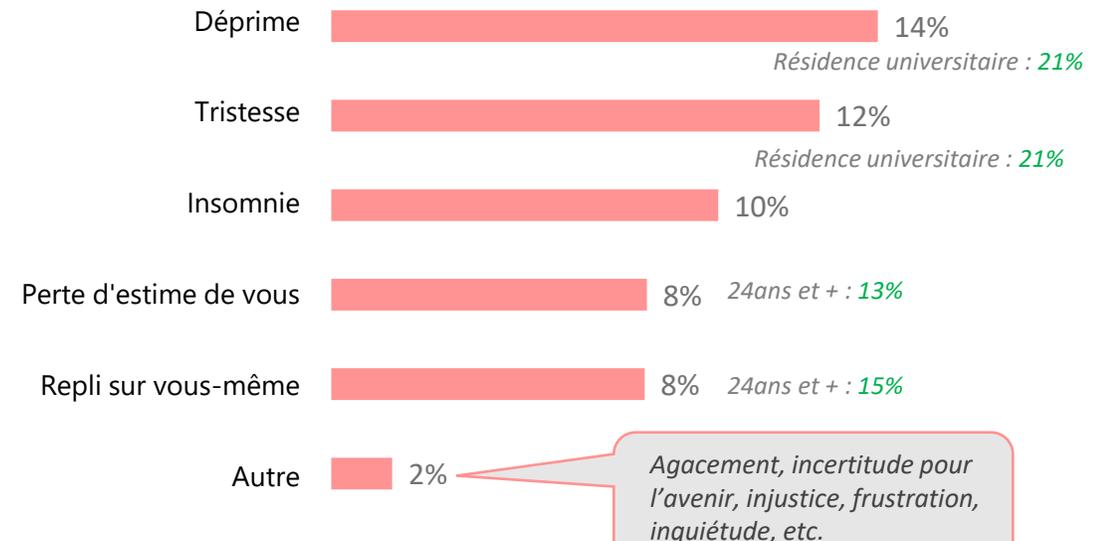


1^{ère} conséquence



Autres conséquences

2^e conséquences
En moyenne



VS.



Ne ressentent aucun sentiment négatif à cause de leur situation financière

Hommes : 55%

e7. Votre situation financière est source de... ?

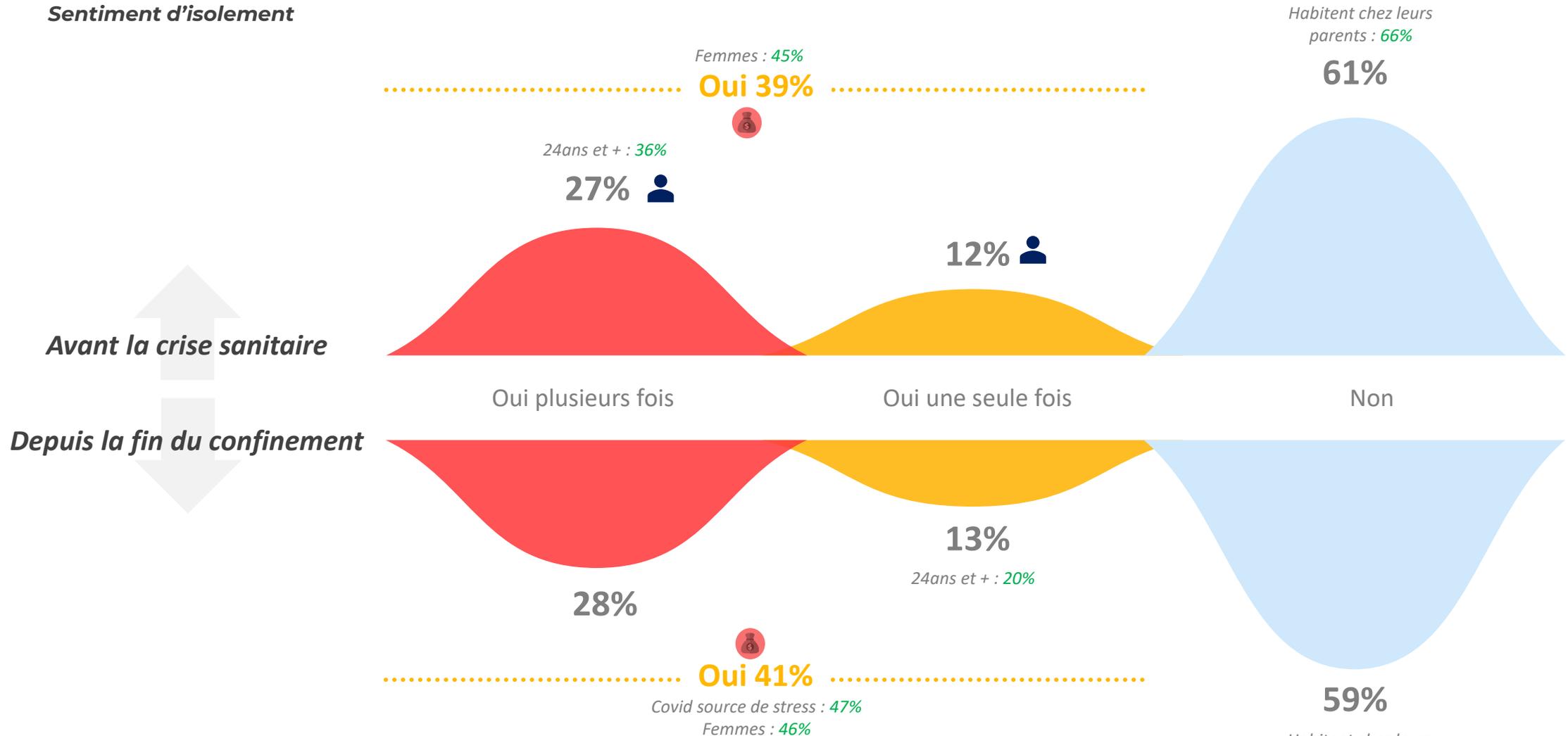
Base : à tous (1005)

Isolement

Plus d'1/4 des étudiants se sentent parfois isolés dans leur quotidien, un sentiment d'isolement qui ne semble pas avoir été amplifié par la crise sanitaire

Près de 3 étudiants sur 10 déclarent s'être déjà sentis plusieurs fois isolés, et la fin du confinement ne semble pas avoir diminué ce sentiment

Sentiment d'isolement



f1. Dans votre vie d'étudiant(e), vous êtes-vous déjà senti(e) isolé(e) avant ou depuis la crise sanitaire ?

Base : à tous (1005)

...alors que leur isolement est dû en majeure partie à la difficulté de faire des rencontres et à l'éloignement géographique familial

Raisons du sentiment d'isolement

★ Différence significative entre avant et depuis la crise sanitaire

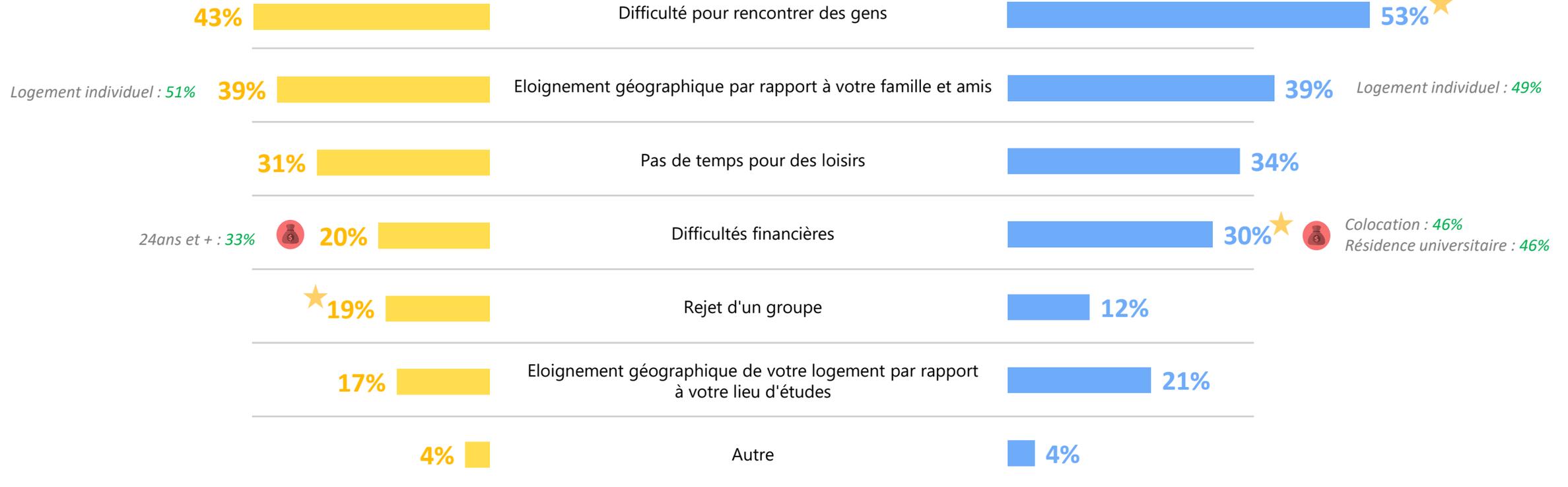


1,7 raisons
En moyenne

Avant la crise sanitaire

Depuis la fin du confinement

1,9 raisons
En moyenne



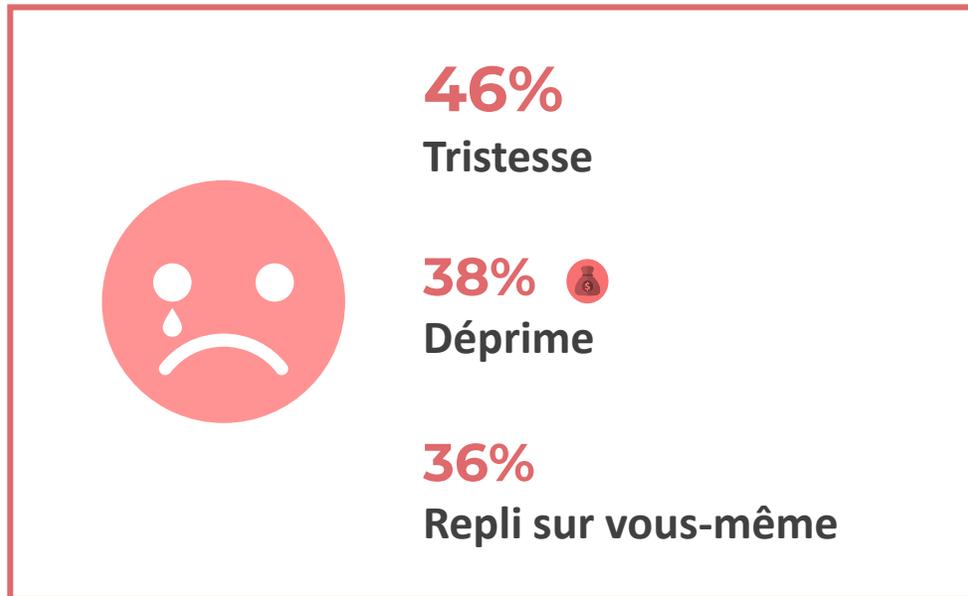
f2. Pour quelles raisons, vous êtes-vous senti(e) isolé(e) ?

Base : se sont déjà sentis isolés (Avant la crise sanitaire 397 / Depuis la fin du confinement 408)

Sans surprise, l'isolement engendre des sentiments négatifs chez la quasi-totalité des étudiants : de la tristesse ou de la déprime et un repli sur soi

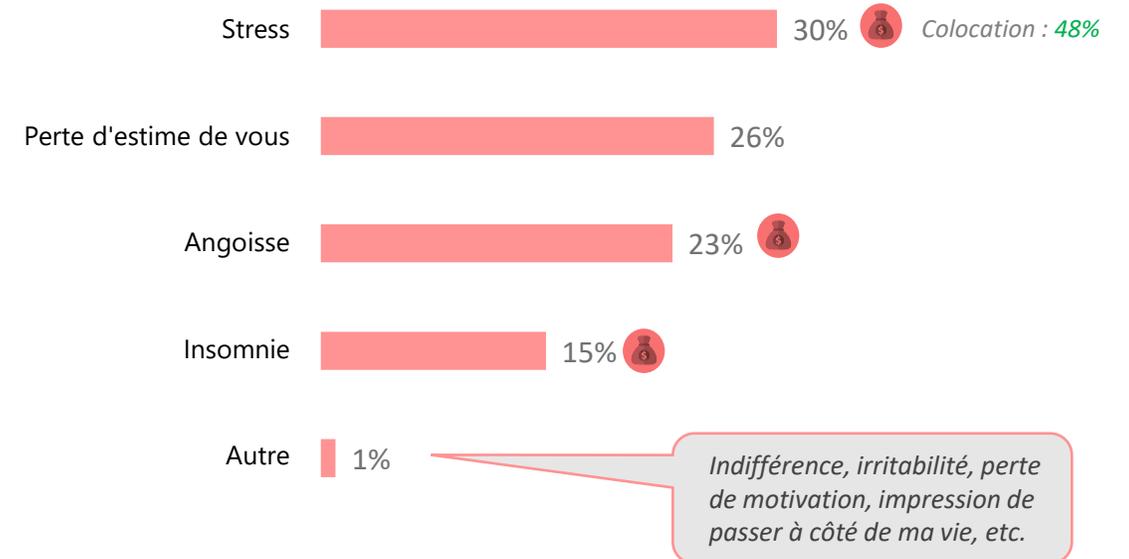
Le sentiment d'isolement est source de...

TOP 3 des conséquences



Autres conséquences

2,4 conséquences
En moyenne 



VS.

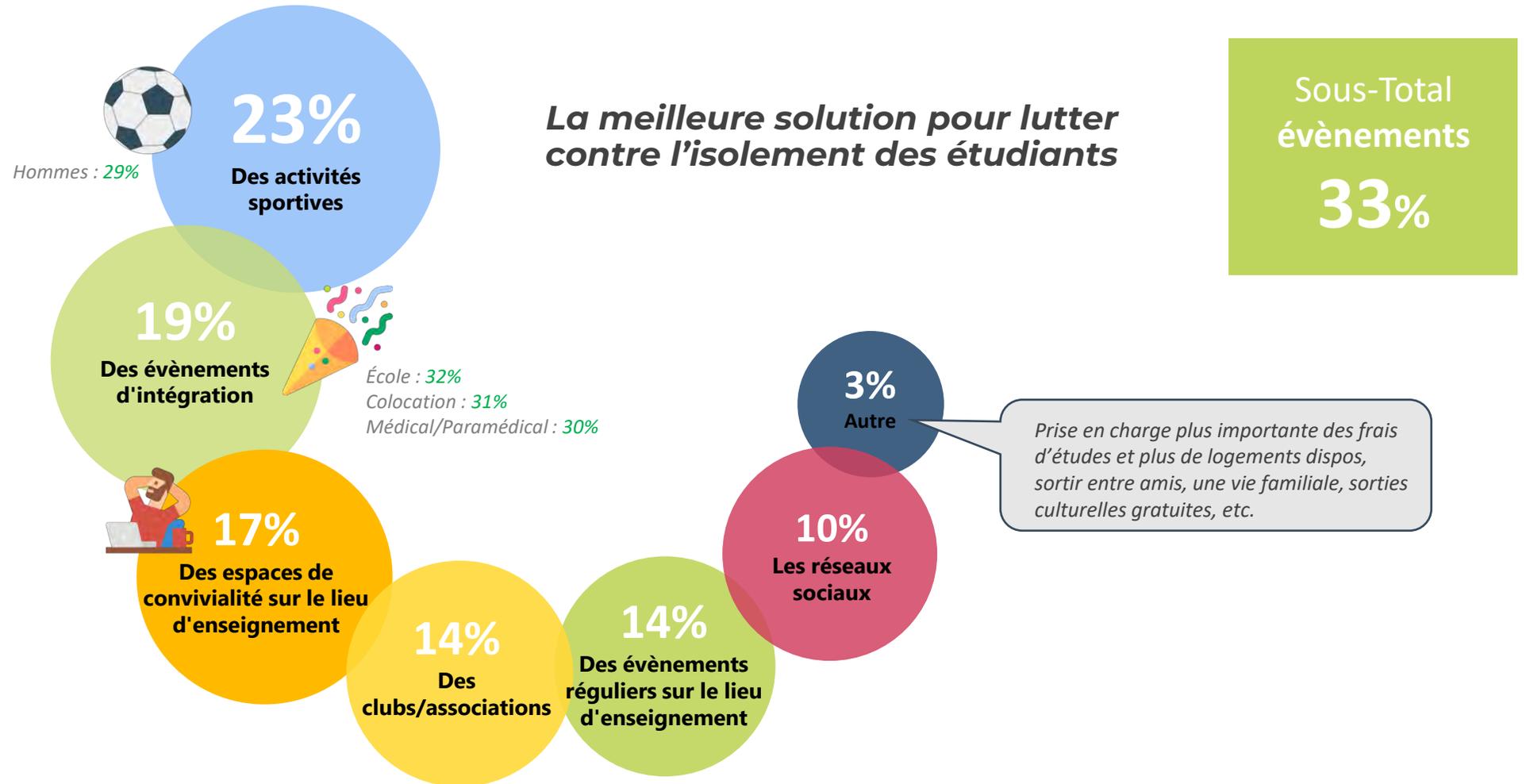


Ne ressentent aucun sentiment négatif à cause de l'isolement

f3. Votre sentiment d'isolement est source de ... ?

Base : se sont déjà sentis isolés (498)

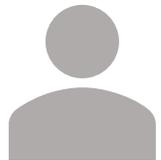
Pour les étudiants les meilleures solutions pour lutter contre l'isolement sont la pratique d'un sport, l'organisation d'évènements et des espaces de partages et d'échanges sur le lieu d'études



Conclusion



- ✓ Près des 2/3 des étudiants déclarent ne pas avoir ressenti d'impact de la crise sanitaire sur leur budget mensuel suite à la crise, même si les **restrictions financières** sur tous les postes de dépenses du quotidien sont significativement plus importants depuis
- ✓ Pour les étudiants connaissant des **restrictions de budget, celles-ci impactent également le choix de leurs études** par rapport aux étudiants n'ayant pas de difficultés financières
- ✓ 4 étudiants sur 10 sont **obligés d'exercer une activité rémunérée**, activité indispensable à la poursuite de leurs études pour la majorité



- ✓ 3 étudiants sur 10 déclarent s'être **déjà sentis isolés plusieurs fois**, les principales raisons sont la difficulté de faire des rencontres et l'éloignement géographique de leurs proches. Ils se prononcent en faveur d'**activités de groupe et d'évènements** pour pallier à ce problème
- ✓ L'**impact** de la crise sanitaire est **plus important chez les étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études** ainsi que chez les étudiants **isolés**, et leur **situation financière** est davantage source de **sentiments négatifs**
- ✓ Il semble y avoir un lien entre **l'isolement et la précarité** des étudiants

Fiches profil des étudiants



Les stressés



Les victimes de discrimination



Les victimes de harcèlement



Les étudiants dont l'activité rémunérée est
indispensable à la poursuite de leurs études



Les isolés

Profil des étudiants stressés

étudiants stressés (notes de 7 à 10 sur l'échelle de stress, base : 543) et très stressés (notes de 9 à 10 sur l'échelle de stress, base : 100)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Facteurs de stress

- La peur de l'échec scolaire [49%]
✓ Stressés : 58%
- Les études en général [40%]
✓ Stressés : 52%
✓ Très stressés : 57% [3,8]
- Nombre moyen de facteurs : 4,1 / 4,3

Gestion du stress

- Yoga [6%]
✓ Très stressés : 11%
- Drogue/Alcool/médicaments [15%]
✓ Très stressés : 24%

Problèmes de sommeil

- Ont des problèmes de sommeil [55%]
✓ Stressés : 70%
✓ Très stressés : 76%
- Ont des problèmes de sommeil liés au stress [38%]
✓ Stressés : 55%
✓ Très stressés : 69%

Mauvaise estime de soi

- Sous-total Mauvaise image d'eux-mêmes (plutôt mauvaise + mauvaise) [23%]
✓ Stressés : 29%
✓ Très stressés : 39%
- Une mauvaise image d'eux-mêmes [4%]
✓ Très stressés : 9%

Consommation de produits en période normale

- Tabac
✓ Très stressés : 22% [15%]
✓ 19% des étudiants très stressés en consomment plus en cas de stress [12%]

Sentiments négatifs souvent ressentis

- Tristesse 29% / 44% [20%]
- Pensées négatives 28% / 43% [19%]
- Déprime 22% / 38% [14%]
- Sentiments de détresse 14% / 28% [9%]
- Idées noires 11% / 21% [7%]
- Pensées suicidaires 6% [2%]

Covid-19 source de stress

- Sous-total Oui [63%]
✓ Stressés : 73% / Très stressés : 73%
- Oui tout à fait [17%]
✓ Stressés : 24% / Très stressés : 24%

La crise sanitaire a un impact sur la poursuite de leur cursus d'études tel qu'ils l'avaient prévu initialement 

✓ Stressés : 45% / Très stressés : 57% [39%]

Peur de l'avenir depuis la Covid-19

- Sous-total Oui [64%]
✓ Stressés : 74%
- Oui, tout à fait [16%]
✓ Stressés : 23% / Très stressés : 34%

La Covid-19 les fait passer à côté de leur vie d'étudiants 

- Sous-total Oui [53%]
✓ Stressés : 59%
- Oui, tout à fait [15%]
✓ Très stressés : 24%

Profil des étudiants stressés

étudiants stressés (notes de 7 à 10 sur l'échelle de stress, base : 543) et très stressés (notes de 9 à 10 sur l'échelle de stress, base : 100)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Victimes de discrimination

- **Ont déjà été victime** [56%]
 - ✓ **Stressés : 61%**
 - ✓ **Très stressés : 67%**

Les causes

- **origines/ethnie/couleur de peau/nationalité** [16%]
 - ✓ **Stressés : 20%**
 - ✓ **Très stressés : 26%**
- **Milieu social** [10%]
 - ✓ **Stressés : 14%**
- **Religion** [5%]
 - ✓ **Très stressés : 11%**
- **Grossesse** [1%]
 - ✓ **Très stressés : 3%**

Impacts de la discrimination

- **Colère** [39%]
 - ✓ **Très stressés : 53%**
- **Dépression**
 - ✓ **Très stressés : 26%** [16%]

Témoins de discrimination

- **Ont déjà été témoins** [43%]
 - ✓ **Stressés : 48%**
 - ✓ **Très stressés : 63%**

Victimes de Harcèlement

- **Ont déjà été victime** [41%]
 - ✓ **Stressés : 50%**
 - ✓ **Très stressés : 60%**

Les causes

- **Harcèlement scolaire** [22%]
 - ✓ **Stressés : 26%**
- **Harcèlement moral** [17%]
 - ✓ **Stressés : 22%**
 - ✓ **Très stressés : 33%**
- **Harcèlement sexuel/sexiste** [10%]
 - ✓ **Stressés : 13%**
 - ✓ **Très stressés : 16%**
- **Cyberharcèlement** [6%]
 - ✓ **Très stressés : 12%**

Profil des étudiants stressés

étudiants stressés (notes de 7 à 10 sur l'échelle de stress, base : 543) et très stressés (notes de 9 à 10 sur l'échelle de stress, base : 100)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Budget mensuel après la crise sanitaire

- Au moins 300€ de budget en moins [7%]
 - ✓ Très stressés : 12%



Activité rémunérée en plus de leurs études

- Indispensable (Sous-total plutôt + totalement) [63%]
 - ✓ Très stressés : 81%
- Totalement indispensable [29%]
 - ✓ Très stressés : 59%

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels depuis la crise sanitaire

- Loisirs [43%]
 - ✓ Stressés : 48%
- Alimentation [30%]
 - ✓ Stressés : 35%
 - ✓ Très stressés : 46%
- Produits d'hygiène féminine [8%]
 - ✓ Très stressés : 19%
- Santé [14%]
 - ✓ Très stressés : 25%



La situation financière oblige à faire des choix par rapport aux études vs. Les étudiants sans difficulté financière

- Oui (Sous-total plutôt + tout à fait) [47%]
 - ✓ Très stressés : 63%
- Tout à fait [14%]
 - ✓ Très stressés : 27%

Situation financière source de...

- Stress [36%]
 - ✓ Stressés : 45%
 - ✓ Très stressés : 55%
- Angoisse [21%]
 - ✓ Stressés : 26%
 - ✓ Très stressés : 39%
- Déprime [14%]
 - ✓ Stressés : 17%
 - ✓ Très stressés : 21%
- Insomnie [10%]
 - ✓ Stressés : 13%
 - ✓ Très stressés : 18%

Se sont déjà sentis isolés



- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Sous-Total Oui Stressés : 46% [39%]
 - ✓ Oui, plusieurs fois Stressés : 33% [27%]
- Depuis la fin du confinement
 - ✓ Sous-Total Oui Stressés : 48% [41%]
 - [28%] ✓ Oui, plusieurs fois Stressés : 37% / Très stressés : 39%

Raisons

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Difficultés financières Très stressés : 33% [20%]
- Depuis la fin du confinement
 - ✓ Difficultés financières Très stressés : 47% [30%]

Sentiment d'isolement source de...

- Déprime Stressés : 46% [38%]
- Insomnie Très stressés : 28% [15%]

Que font-ils le plus souvent lorsqu'ils sont malades ?

- Avant la crise sanitaire : renoncent à se traiter ou à aller chez le médecin
 - ✓ Très stressés : 9% [3%]



Profil des étudiants victimes de discrimination / harcèlement

Victimes de discrimination (base : 562) / Victimes de harcèlement (base : 415)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

XX% Victimes de discrimination

XX% Victimes de harcèlement

Niveau de stress

- Stressés (note de 7 à 10/10) [54%]
 - ✓ **Harcèlement : 66%**
- Stressés (note de 9 à 10/10) [10%]
 - ✓ **Harcèlement : 15%**
- Moyenne **6,7/10** **6,4/10** [6,1]

Facteurs de stress

- **Problèmes financiers 49% / 48%** [43%]

Gestion du stress

- **Activités artistiques 19% / 20%** [15%]

Problèmes de sommeil

- **Ont des problèmes de sommeil** [55%]
 - ✓ **Harcèlement : 70%**
 - ✓ **Discrimination : 65%**
- **Ont des problèmes de sommeil liés au stress** [38%]
 - ✓ **Harcèlement : 52%**
 - ✓ **Discrimination : 46%**

Mauvaise estime de soi

- **Sous-total Mauvaise image d'eux-mêmes (plutôt mauvaise + mauvaise)**
 - ✓ **Harcèlement : 30%** [23%]
- **Une plutôt mauvaise image d'eux-mêmes**
 - ✓ **Harcèlement : 24%** [19%]



Consommation de produits en période normale

- **Sous-total Alcool/Tabac** [32%]
 - ✓ **Discrimination : 38%**
- **Solution médicamenteuse** [4%]
 - ✓ **Discrimination : 7%**
- **Sous-total drogues dures** [3%]
 - ✓ **Discrimination : 5%**

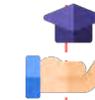
Consommation qui augmente en cas de stress

Sentiments négatifs souvent ressentis

- **Tristesse 30% / 26%** [20%]
- **Pensées négatives 29% / 25%** [19%]
- **Déprime 22% / 18%** [14%]
- **Sentiments de détresse 14% / 13%** [9%]
- **Idées noires 13%** [7%]

Covid-19 source de stress

- **Oui tout à fait** [17%]
 - ✓ **Discrimination : 22%**



La crise sanitaire a un impact sur la poursuite de leur cursus d'études tel qu'ils l'avaient prévu initialement

- ✓ **Harcèlement : 47%**
- ✓ **Discrimination : 45%** [39%]

Peur de l'avenir depuis la Covid-19

- **Sous-total Oui** [64%]
 - ✓ **Discrimination : 71%**
- **Oui, tout à fait** [16%]
 - ✓ **Harcèlement : 22%**

La Covid-19 les fait passer à côté de leur vie d'étudiants 

- **Sous-total Oui** [53%]
 - ✓ **Harcèlement : 61%**
 - ✓ **Discrimination : 59%**
- **Oui, tout à fait** [15%]
 - ✓ **Harcèlement : 19%**
 - ✓ **Discrimination : 20%**

Profil des étudiants victimes de discrimination / harcèlement

Victimes de discrimination (base : 562) / Victimes de harcèlement (base : 415)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

XX% Victimes de discrimination

XX% Victimes de harcèlement

Victimes de discrimination

- Ont déjà été victime : **78%** [56%]

Les causes

- apparence physique **40%** / **47%** [26%]
- origines/ethnie/couleur de peau/nationalité **22%** / **28%** [16%]
- Sexe/genre : **20%** / **28%** [15%]
- Milieu social : **17%** / **18%** [10%]
- Âge : **15%** [8%]
- Orientation sexuelle réelle ou supposée : **11%** / **11%** [6%]
- Vulnérabilité particulière : **11%** / **11%** [6%]
- Religion : **9%** / **10%** [5%]

Vers qui se tourner en cas de discrimination

- Personne : **33%** [27%]

Impacts de la discrimination

- Perte d'estime soi : **45%** [37%]
- Isolement : **34%** [26%]
- Dépression : **24%** [16%]
- Remise en question : **38%** [30%]
- Peur : **35%** [29%]
- Baisse des résultats scolaires : **17%** [12%]

Témoins de discrimination

- Ont déjà été témoin **57%** / **54%** [43%]

Auteurs / co-auteurs de discrimination

- Ont déjà été auteurs
 - ✓ Sous total Oui **34%** / **34%** [25%]
 - ✓ Oui plusieurs fois **14%** / **13%** [9%]
 - ✓ Oui une seule fois **21%** [16%]

Victimes de Harcèlement

- Ont déjà été victime **57%** [41%]

Les causes

- Harcèlement scolaire [22%]
 - ✓ **52%** / **30%**
- Harcèlement moral [17%]
 - ✓ **41%** / **25%**
- Harcèlement sexuel/sexiste [10%]
 - ✓ **24%** / **14%**
- Harcèlement physique [9%]
 - ✓ **23%** / **15%**
- Cyberharcèlement [6%]
 - ✓ **15%** / **9%**

Profil des étudiants victimes de discrimination / harcèlement

Victimes de discrimination (base : 562) / Victimes de harcèlement (base : 415)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

XX% Victimes de discrimination

XX% Victimes de harcèlement

Exercent une activité rémunérée en plus de leurs études

- Avant la crise sanitaire (Sous-total Oui) [44%]
 - ✓ **Harcèlement : 51%**

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels avant la crise sanitaire

- Loisirs [29%]
 - ✓ **Harcèlement : 35%**
- Sous-total produits d'hygiène (féminine ou non) [13%]
 - ✓ **Harcèlement : 17%**

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels depuis la crise sanitaire

- Loisirs : **50% / 50%** [43%]
- Alimentation : **36% / 36%** [30%]
- Transport : **27% / 27%** [21%]
- Sous-total produits d'hygiène (féminine ou non) : **24% / 22%** [17%]
- Logement : **22%** [17%]
- Santé : **20% / 19%** [14%]

Situation financière source de...

- Stress [36%]
 - ✓ **Harcèlement : 48%**
 - ✓ **Discrimination : 44%**
- Anxiété [21%]
 - ✓ **Harcèlement : 30%**
 - ✓ **Discrimination : 27%**
- Déprime [14%]
 - ✓ **Discrimination : 17%**
- Insomnie [10%]
 - ✓ **Harcèlement : 14%**
 - ✓ **Discrimination : 14%**



Se sont déjà senti isolés

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ **Sous-Total Oui 53% / 51%** [39%]
 - ✓ **Oui, plusieurs fois 39% / 35%** [27%]
- Depuis la fin du confinement
 - ✓ **Sous-Total Oui 51% / 51%** [41%]
 - ✓ **Oui, plusieurs fois 35% / 34%** [28%]

Sentiment d'isolement source de...

- Anxiété [23%]
 - ✓ **Harcèlement : 30%**

Que font-ils le plus souvent lorsqu'ils sont malades ?

- Depuis la crise sanitaire : renoncent à se traiter ou à aller chez le médecin
 - ✓ **Harcèlement : 7%** [4%]



Profil des étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études

Indispensable (Sous-total Oui, base : 330) et Totalemment indispensable (base : 151)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

XX% Indispensable

XX% Totalemment indispensable

Niveau de stress



- Stressés (note de 7 à 10/10) [54%]
✓ **Totalemment : 64%**
- Stressés (note de 9 à 10/10) [10%]
✓ **Totalemment : 21%**
- Moyenne **6,8/10** [6,1]

Facteurs de stress

- Problèmes financiers **55% / 66%** [43%]
[13%] • Classé en 1er facteur : **20% / 26%**
- Recherche d'emploi **36%** [28%]
- Problèmes de logement **21%** [14%]

Gestion du stress

- Échange avec un professionnel [15%]
de santé **11%**
- ST Alcool / Drogue / Médicament
✓ **20% / 22%** [15%]

Problèmes de sommeil

- Ont des problèmes de sommeil [55%]
✓ **66% / 68%**
- Ont des problèmes de sommeil liés
au stress **48% / 55%** [38%]



Consommation de produits en période normale

- Sous-total Alcool/Tabac [32%]
✓ **40% / 41%**
- Cannabis
✓ **Totalemment : 10%** [5%]
- Protoxyde d'azote [2%]
✓ **Totalemment : 5%**

Consommation qui augmente en cas de stress

Sentiments négatifs souvent ressentis



- Tristesse **30%** [20%]
- Pensées négatives **26% / 27%** [19%]
- Déprime **20% / 24%** [14%]
- Sentiments de détresse **17%** [9%]
- Idées noires **14%** [7%]
- Pensées suicidaires **5% / 8%** [2%]

Covid-19 source de stress

- Sous total Oui [63%]
✓ **Indispensable : 71%**



La crise sanitaire a un impact sur la poursuite de leur cursus d'études tel qu'ils l'avaient prévu initialement

✓ **Totalemment : 54%** [39%]

Peur de l'avenir depuis la Covid-19

- Sous-total Oui [64%]
✓ **Indispensable : 72%**
- Oui, tout à fait [16%]
✓ **Indispensable : 23%**
- ✓ **Totalemment : 30%**

Peur qui concerne...

- Le problèmes financiers
✓ **53% / 67%** [41%]

La Covid-19 les fait passer à côté de leur vie d'étudiants

- Sous-total Oui [53%]
✓ **Indispensable : 60%**



Profil des étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études

Indispensable (Sous-total Oui, base : 330) et Totalement indispensable (base : 151)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Victimes de discrimination

- **Ont déjà été victime** [56%]
 - ✓ **Indispensable : 62%**
 - ✓ **Totalement : 65%**

Les causes

- **origines/ethnie/couleur de peau/nationalité** [16%]
 - ✓ **Totalement : 22%**
- **Milieu social** [10%]
 - ✓ **Indispensable : 14%**
- **Âge** [8%]
 - ✓ **Indispensable : 12%**
 - ✓ **Totalement : 16%**



Auteurs / co-auteurs de discrimination

- **Ont déjà été auteurs**
 - ✓ **Sous total Oui**
 - ✓ **Indispensable : 32%** [25%]

Témoins de discrimination

- **Ont déjà été témoins** [43%]
 - ✓ **Indispensable : 51%**
 - ✓ **Totalement : 56%**

Victimes de Harcèlement

- **Ont déjà été victime** [41%]
 - ✓ **Totalement : 54%**

Les causes

- **Harcèlement scolaire** [22%]
 - ✓ **Totalement : 31%**
- **Harcèlement physique** [9%]
 - ✓ **Indispensable : 15%**
 - ✓ **Totalement : 19%**
- **Cyberharcèlement** [6%]
 - ✓ **Totalement : 12%**

Profil des étudiants dont l'activité rémunérée est indispensable à la poursuite de leurs études

Indispensable (Sous-total Oui, base : 330) et Totalement indispensable (base : 151)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

XX% Indispensable

XX% Totalement indispensable

Budget mensuel après la crise sanitaire

- Entre 300€ et 151€ de budget en moins [8%]
✓ 14% / 15%
- Entre 1€ et 150€ de budget en moins [13%]
✓ 18% / 20%



Exercent une activité rémunérée en plus de leurs études

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Sous-total Oui 86% / 84% [44%]
 - ✓ Oui toute l'année 37% / 47% [15%]
 - ✓ Oui de manière intermittente 44% / 36% [26%]
- Depuis la crise sanitaire
 - ✓ Sous-total Oui 77% / 80% [40%]
 - ✓ Oui toute l'année 36% / 50% [14%]
 - ✓ Oui de manière intermittente 38% [22%]

Situation financière source de...

- Stress 46% / 56% [36%]
- Angoisse 29% / 39% [21%]
- Déprime 21% / 26% [14%]
- Insomnie 15% / 21% [10%]
- Perte d'estime de vous 12% / 16% [8%]
- Repli sur vous-même 12% / 15% [8%]

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels avant la crise sanitaire

- Loisirs 39% / 39% [29%]
- Alimentation 29% [21%]
- Produits d'hygiène féminine 17% [11%]
- Santé 16% / 19% [11%]

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels depuis la crise sanitaire

- Loisirs 57% / 62% [43%]
- Alimentation 40% / 50% [30%]
- Transports 27% / 29% [21%]
- ST produits d'hygiène (féminine ou non)
✓ 23% / 25% [17%]
- Logement 24% / 28% [17%]
- Santé 21% / 27% [14%]

Se sont déjà sentis isolés

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Sous-Total Oui 46% [39%]
- Depuis la fin du confinement
 - ✓ Sous-Total Oui 50% [41%]
 - ✓ Oui, plusieurs fois 38% [28%]



Raisons

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Difficultés financières 29% / 35% [20%]
- Depuis la fin du confinement
 - ✓ Difficultés financières 43% / 60% [30%]

Sentiment d'isolement source de...

- Déprime 53% [38%]
- Angoisse 34% [23%]
- Stress 42% [30%]
- Insomnie 27% [15%]



La situation financière oblige à faire des choix par rapport aux études vs. Les étudiants sans difficulté financière

- Oui (Sous-total plutôt + tout à fait) 57% / 66% [47%]
- Tout à fait 29% [14%]

Profil des étudiants isolés

Se sont déjà sentis isolés depuis la fin du confinement (base : 408)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Niveau de stress

- **Stressés (note de 7 à 10/10)**
✓ **65%** [54%]
- **Moyenne 6,6/10** [6,1]

Facteurs de stress

- **Les études en général 47%** [40%]
- **Les problèmes amicaux 19%** [14%]

Gestion du stress

- **ST Hobbies (lecture, etc.)**
✓ **43%** [37%]
- **ST Alcool / Drogue / Médicament**
✓ **20%** [15%]

Problèmes de sommeil

- **Ont des problèmes de sommeil**
✓ **70%** [55%]
- **Ont des problèmes de sommeil liés au stress**
✓ **49%** [38%]

Mauvaise estime de soi

- **Sous-total Mauvaise image d'eux-mêmes (plutôt mauvaise + mauvaise)**
✓ **31%** [23%]
- **Une plutôt mauvaise image d'eux-mêmes**
✓ **25%** [19%]

Consommation de produits en période normale

- **Sous-total Drogues dures**
✓ **5%** [3%]
- **Codéine**
✓ **3%** [1%]

Consommation qui augmente en cas de stress, ainsi que celle de la cocaïne et des solutions médicamenteuses

Sentiments négatifs souvent ressentis

- **Tristesse 31%** [20%]
- **Pensées négatives 30%** [19%]
- **Déprime 22%** [14%]
- **Sentiments de détresse 17%** [9%]
- **Idées noires 13%** [7%]
- **Pensées suicidaires 5%** [2%]

Covid-19 source de stress

- **Sous total Oui 73%** [63%]
- **Oui, tout à fait 24%** [17%]

La crise sanitaire a un impact sur la poursuite de leur cursus d'études tel qu'ils l'avaient prévu initialement

✓ **49%** [39%]

Peur de l'avenir depuis la Covid-19

- **Sous-total Oui** [64%]
✓ **73%**
- **Oui, tout à fait** [16%]
✓ **22%**

La Covid-19 les fait passer à côté de leur vie d'étudiants

- **Sous-total Oui** [53%]
✓ **66%**
- **Oui, tout à fait** [15%]
✓ **22%**

Profil des étudiants isolés

Se sont déjà sentis isolés depuis la fin du confinement (base : 408)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Victimes de discrimination

- Ont déjà été victime : **70%** [56%]

Les causes

- apparence physique **34%** [26%]
- origines/ethnie/couleur de peau/nationalité **23%** [16%]
- Sexe/genre : **21%** [15%]
- Milieu social : **16%** [10%]
- Âge : **12%** [8%]
- Vulnérabilité particulière : **10%** [6%]

Témoins de discrimination

- Ont déjà été témoin **53%** [43%]

Auteurs / co-auteurs de discrimination

- Ont déjà été auteurs
 - ✓ Sous total Oui **34%** [25%]
 - ✓ Oui plusieurs fois **13%** [9%]
 - ✓ Oui une seule fois **21%** [16%]

Victimes de Harcèlement

- Ont déjà été victime
 - ✓ **51%** [41%]

Les causes

- Harcèlement moral
 - ✓ **23%** [17%]
- Harcèlement sexuel/sexiste
 - ✓ **14%** [10%]
- Harcèlement physique
 - ✓ **14%** [9%]
- Cyberharcèlement
 - ✓ **9%** [6%]

Impacts du harcèlement

- Isolement : **47%** [39%]

Profil des étudiants isolés

Se sont déjà sentis isolés depuis la fin du confinement (base : 408)

Tous les résultats présentés sont significativement supérieurs par rapport au total des étudiants

[xx%] Rappel du chiffre du total des étudiants

Exercent une activité rémunérée en plus de leurs études

- Avant la crise sanitaire (Sous-total Oui) [44%]
✓ 50%

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels avant la crise sanitaire

- Santé [11%]
✓ 15%

Restrictions financières sur les postes de dépenses essentiels depuis la crise sanitaire

- Alimentation
✓ 38% [30%]
- Transport
✓ 27% [21%]
- Sous-total produits d'hygiène (féminine ou non)
✓ 22% [17%]
- Santé
✓ 19% [14%]

Situation financière source de...

- Stress
✓ 44% [36%]
- Angoisse
✓ 27% [21%]
- Déprime
✓ 21% [14%]
- Tristesse
✓ 17% [12%]
- Insomnie
✓ 13% [10%]
- Perte d'estime de soi
✓ 12% [8%]
- Repli sur soi-même
✓ 14% [8%]

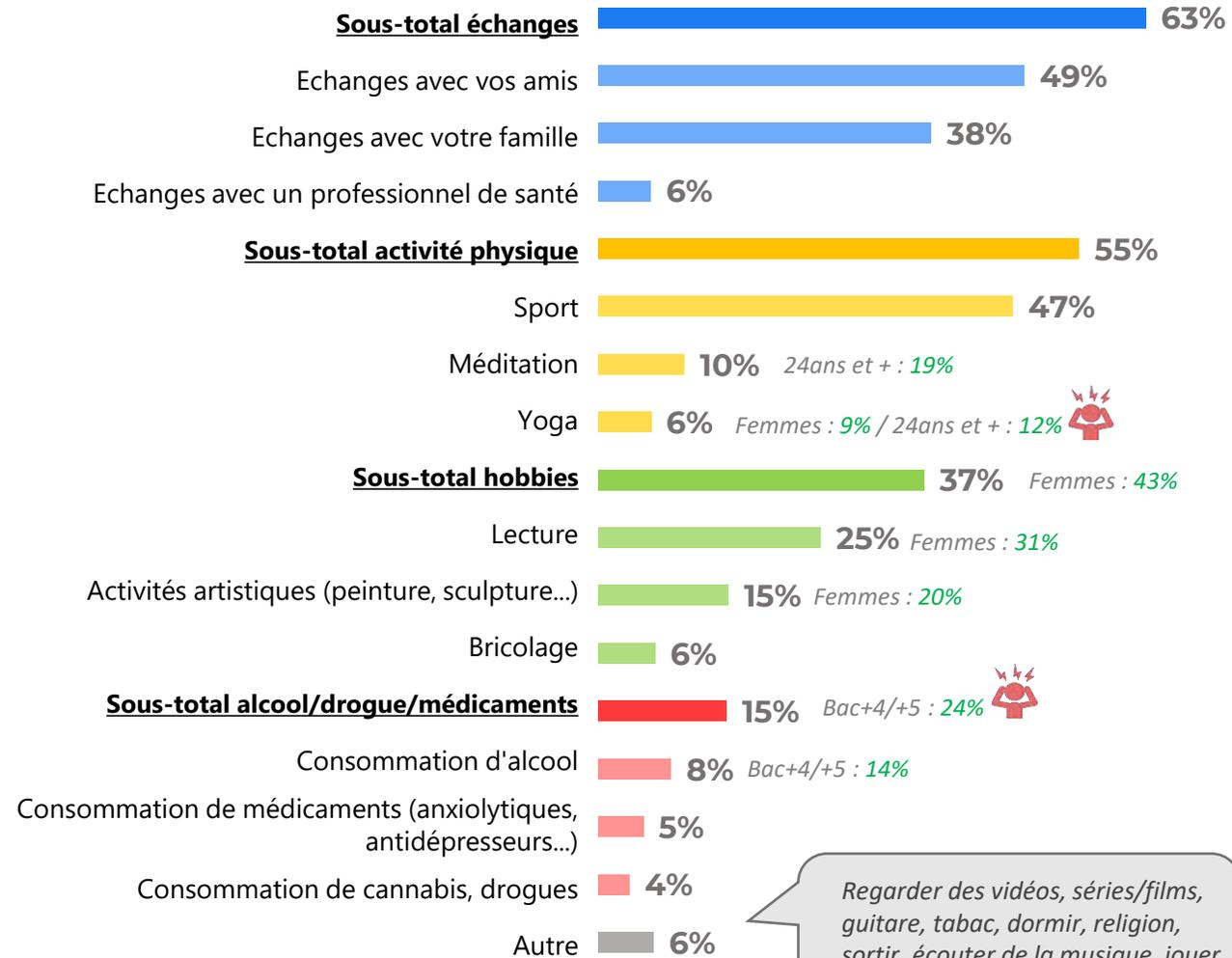
Se sont déjà sentis isolés

- Avant la crise sanitaire
 - ✓ Sous-Total Oui 75% [39%]
 - ✓ Oui, plusieurs fois 53% [27%]
 - ✓ Oui, une seule fois 22% [12%]



Annexes

Actions réalisées pour gérer le stress



Regarder des vidéos, séries/films, guitare, tabac, dormir, religion, sortir, écouter de la musique, jouer aux jeux vidéo, etc.

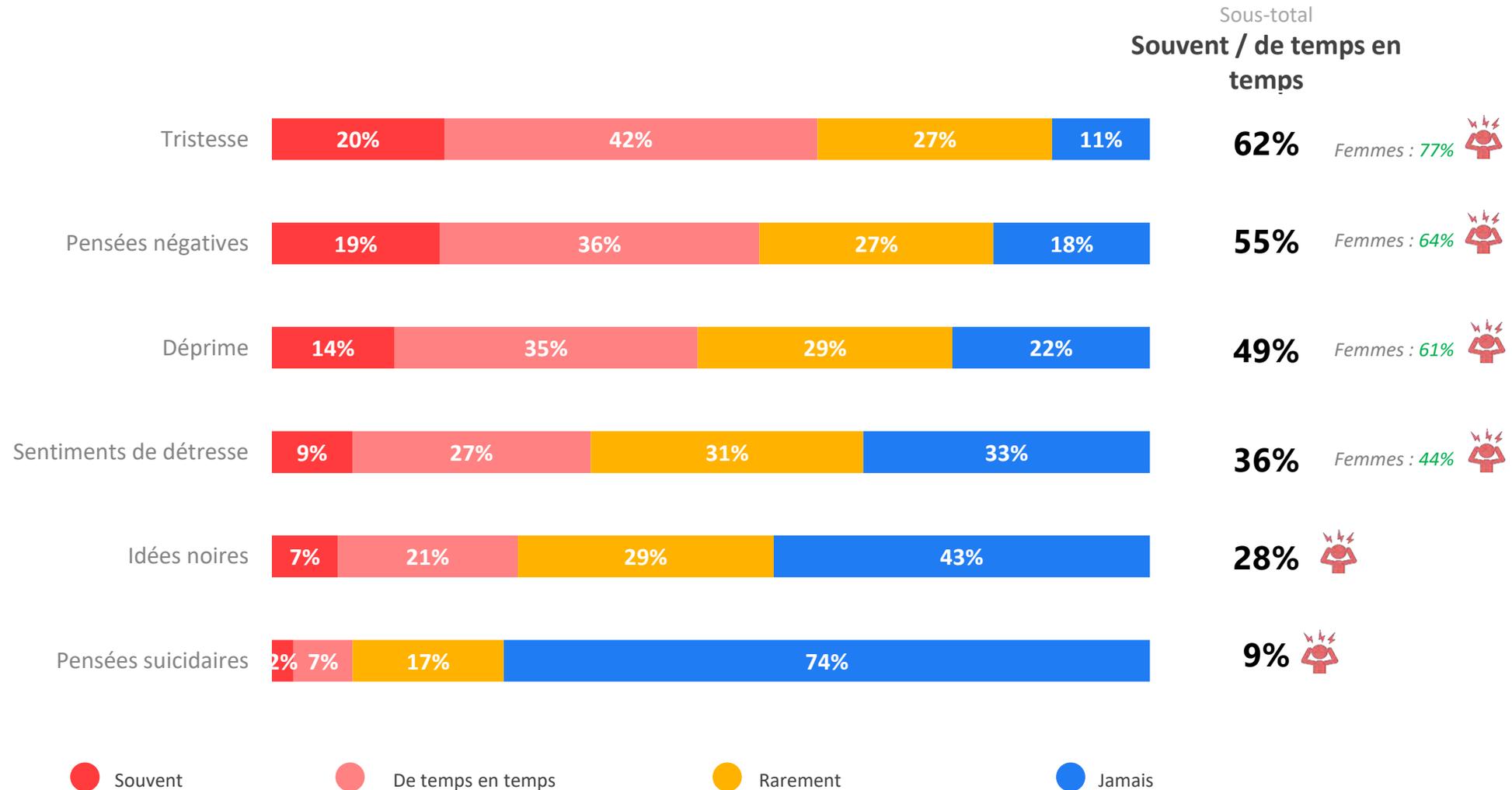
2,5 actions en moyenne

Rien – 8%

B3. Que faites-vous pour gérer votre stress ?

Base : à tous (1005)

Sentiments négatifs ressentis dans le quotidien des étudiants



B5. Dans votre quotidien, vous arrive-t-il d'avoir des phases de ...

Base : à tous (1005)